

ADOPTEZ LE JUSTE ÉQUILIBRE



Françoise sourit : elle a **la juste dose**,
avec **1 comprimé par jour**

Orocal[®] **vitamine D3**
500 mg | 1000 UI



Grâce à un apport quotidien optimisé en **Vitamine D3** associé à du Calcium.

Prévention et traitement de la carence en vitamine D et en calcium. Apport supplémentaire de calcium et vitamine D, comme adjuvant aux traitements spécifiques de l'ostéoporose chez les patients à risque de carence en vitamine D et en calcium (1).



Les recommandations officielles

Chez l'adulte, les ANC** sont (2) :

900 mg

pour les femmes
(< 55 ans) et les
hommes (< 65 ans)

1200 mg

pour les femmes
(≥ 55 ans) et
les hommes (≥ 65 ans)

Chez l'adulte, les AC** en vitamine D sont compris entre :

800 et 1000 UI

par jour. (3)



Un constat

Chez environ 1 femme sur 2 et 1 homme sur 4
de plus de 55 ans, l'alimentation n'apporte
que 400 à 800 mg de calcium. (4)

80% des adultes
présentent une insuffisance
vitaminique D. (5)



La solution Orocäl® Vitamine D3

Adapter la supplémentation en Calcium

Une supplémentation ajustée qui cible leur besoin :

500 mg par jour,

ce qu'il faut pour être efficace sans excès

*ANC : apports nutritionnels conseillés

Optimiser le statut vitaminique D

Le dosage le plus élevé, **1000 UI**, associé à une
fréquence quotidienne pour se donner les meilleures chances
de maintenir leur statut vitaminique D. (6)

**AC : apports conseillés

ADOPTEZ LE JUSTE ÉQUILIBRE



500 mg de Calcium

Pour compléter
les apports alimentaires

Pour cibler les besoins & limiter le risque
de surdosage



1000 UI de Vitamine D3

Le dosage quotidien
le plus élevé***



Pour optimiser
le statut vitaminique

1 comprimé par jour

Goût citron, facile à prendre

Pour favoriser l'adhésion
au traitement à long terme

Docteur Claude Minéral
Diplômé de la faculté des Docteurs
et de l'Université San Francisco

MÉDECINE GÉNÉRALE

Mme Françoise Divert.

Orocal vitamine D3
500mg/1000 UI
1 comprimé par jour

Docteur Claude Minéral



PENSEZ-Y !

Précisez bien ce dosage
500 mg/1000 UI sur votre ordonnance

Remboursé par la sécurité sociale à 65%
et agréé aux collectivités.

Prix public TTC : 5,32€ (boîte de 30 comprimés)

Coût de traitement journalier : 0,18€
(hors honoraires de dispensation)

Médicament non soumis à prescription médicale

EN SAVOIR +

sur ce médicament et son profil de sécurité.

Pour une information complète, se reporter au Résumé des Caractéristiques du Produit disponible sur la base de données publique des médicaments.

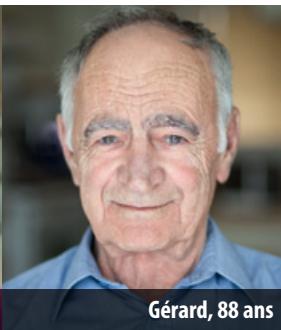
<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=66056836&typedoc=R>



Myriam, 79 ans



Brigitte, 55 ans



Gérard, 88 ans

Comme Françoise,
Myriam, Brigitte et Gérard ont besoin
d'une supplémentation vitamino D-calcique
ajustée et optimisée

Découvrez leur profil bientôt...

1- Résumé des Caractéristiques du Produit Orocäl® Vitamine D3 500 mg/1000 UI en vigueur.

2- Recommandations du GRIO. www.grio.org/espace-gp/calcul-apport-calciquequotidien.php. Dernière mise à jour : janvier 2017.

3- Benhamou CL. La vitamine D chez l'adulte : recommandations du GRIO. Presse Med 2011;40:673-682.

4- Institut de veille sanitaire. Étude nationale nutrition santé ENNS, 2006. Situation nutritionnelle en France en 2006 selon les indicateurs d'objectif et les repères du Programme National Nutrition Santé (PNNS). Premiers résultats, 12 décembre 2007.

5- Institut de veille sanitaire. Statut en vitamine D de la population adulte en France : l'étude nationale nutrition santé (ENNS, 2006-2007). Bulletin épidémiologique hebdomadaire n°16-17 du 24 avril 2012.

6- Pekkarinen T. The same annual dose of 292000 IU of vitamin D (cholecalciferol) on either daily or four monthly basis for elderly women: 1-year comparative study of the effects on serum 25(OH)D concentrations and renal function. Clin Endocrinol 2010;72(4):455-461.

