

ADOPTÉZ LE JUSTE ÉQUILIBRE



Françoise sourit : elle a la juste dose,  
avec 1 comprimé par jour

Orocal<sup>®</sup> vitamine D3  
500 mg | 1000 UI



Grâce à un apport quotidien optimisé en Vitamine D3 associé à du Calcium.

Prévention et traitement de la carence en vitamine D et en calcium. Apport supplémentaire de calcium et vitamine D, comme adjuvant aux traitements spécifiques de l'ostéoporose chez les patients à risque de carence en vitamine D et en calcium (1).



## Les recommandations officielles

Chez l'adulte, les ANC\*\* sont (2) :

**900 mg**  
pour les femmes  
( $< 55$  ans) et les  
hommes ( $< 65$  ans)

**1200 mg**  
pour les femmes  
( $\geq 55$  ans) et  
les hommes ( $\geq 65$  ans)

Chez l'adulte, les AC\*\* en vitamine D sont compris entre :

**800 et 1000 UI**  
par jour. (3)



## Un constat

Chez environ 1 femme sur 2 et 1 homme sur 4  
de plus de 55 ans, l'alimentation n'apporte  
que 400 à 800 mg de calcium. (4)

80% des adultes  
présentent une insuffisance  
vitaminique D. (5)



## La solution Orocal® Vitamine D3

Adapter la supplémentation en Calcium

Une supplémentation ajustée qui cible leur besoin :  
**500 mg** par jour,  
ce qu'il faut pour être efficace sans excès

\*ANC : apports nutritionnels conseillés

Optimiser le statut vitaminique D

Le dosage le plus élevé, **1000 UI**, associé à une  
fréquence quotidienne pour se donner les meilleures chances  
de maintenir leur statut vitaminique D. (6)

\*\*AC : apports conseillés

# ADOPTEZ LE JUSTE ÉQUILIBRE



500 mg de Calcium

Pour compléter  
les apports alimentaires

Pour cibler les besoins & limiter le risque  
de surdosage



1000 UI de Vitamine D3

Le dosage quotidien  
le plus élevé\*\*\*

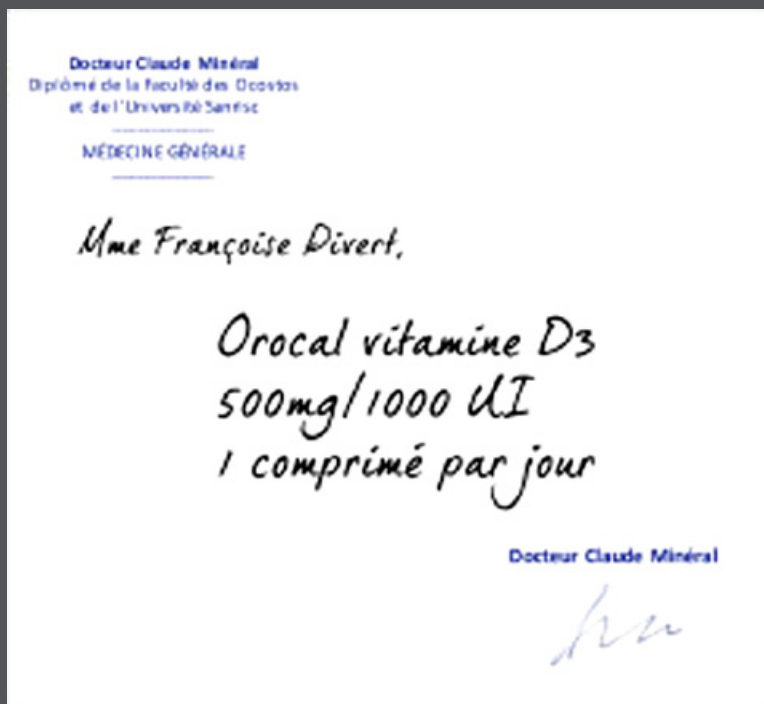
Pour optimiser  
le statut vitaminique



1 comprimé par jour

Goût citron, facile à prendre

Pour favoriser l'adhésion  
au traitement à long terme



## PENSEZ-Y !

Précisez bien ce dosage  
500 mg/1000 UI sur votre ordonnance

Remboursé par la sécurité sociale à 65%  
et agréé aux collectivités.

Prix public TTC : 5,32€ (boîte de 30 comprimés)

Coût de traitement journalier : 0,18€  
(hors honoraires de dispensation)

Médicament non soumis à prescription médicale

### EN SAVOIR +

sur ce médicament et son profil de sécurité.

Pour une information complète, se reporter au Résumé des Caractéristiques du Produit disponible sur la base de données publique des médicaments.

<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=66056836&typedoc=R>



Myriam, 79 ans

Brigitte, 55 ans

Gérard, 88 ans

Comme Françoise,  
Myriam, Brigitte et Gérard ont besoin  
d'une supplémentation vitamino D-calcique  
ajustée et optimisée

Découvrez leur profil bientôt...

- 1- Résumé des Caractéristiques du Produit Orocal® Vitamine D3 500 mg/1000 UI en vigueur.
- 2- Recommandations du GRIO. [www.grio.org/espace-gp/calcul-apport-calciquequotidien.php](http://www.grio.org/espace-gp/calcul-apport-calciquequotidien.php). Dernière mise à jour : janvier 2017.
- 3- Benhamou CL. La vitamine D chez l'adulte : recommandations du GRIO. Presse Med 2011;40:673-682.
- 4- Institut de veille sanitaire. étude nationale nutrition santé ENNS, 2006. Situation nutritionnelle en France en 2006 selon les indicateurs d'objectif et les repères du Programme National Nutrition Santé (PNNS). Premiers résultats, 12 décembre 2007.
- 5- Institut de veille sanitaire. Statut en vitamine D de la population adulte en France : l'étude nationale nutrition santé (ENNS, 2006-2007). Bulletin épidémiologique hebdomadaire n°16-17 du 24 avril 2012.
- 6- Pekkarinen T. The same annual dose of 292000 IU of vitamin D (cholecalciferol) on either daily or four monthly basis for elderly women: 1-year comparative study of the effects on serum 25(OH)D concentrations and renal function. Clin Endocrinol 2010;72(4):455-461.

**SANTÉ  
OSSEUSE**



**laboratoire  
arrow**