



*propose aux abonnés du*

**LE QUOTIDIEN**  
DU MEDECIN

**LE QUOTIDIEN**  
DU PHARMACIEN

**Une Croisière  
Côte Amalfitaine, Capri, Sicile, Iles Eoliennes  
A bord du Cinq Mâts « Royal Clipper »  
Du 19 au 26 Mai 2012**





## Itinéraire :

Sicile & Côte Amalfitaine - Royal Clipper			
Jour		Arrivée*	Départ*
Sa. 19/5	Civitavecchia (Rome), Italie	22:00	
Di. 20/5	Ponza, Italie	Midi	18:00
Lu. 21/5	Sorrento, Italie	8:00	15:00
Ma. 22/5	Capri, Italie	17:00	23:45
Ma. 22/5	Amalfi, Italie	9:00	17:00
Mer. 23/5	Taormine, Sicile	11:00	23:00
Jeu. 24/5	Lipari, Iles Eoliennes, Italie	10:00	17:00
Jeu. 24/5	Stromboli, Italie (navigation en soirée)	19:00	20:00
Ve. 25/5	En mer		
Sa. 26/5	Civitavecchia (Rome), Italie	7:00	

\*Les horaires d'escales sont donnés à titre indicatif seulement

## SAMEDI 19 MAI: EMBARQUEMENT ET APPAREILLAGE

Vol Paris Rome. Transfert à Civitavecchia et embarquement en soirée sur le Royal Clipper. Appareillage en début de nuit.

## DIMANCHE 20 MAI : ILE DE PONZA

L'île de Ponza présente des formations de tuf caractéristiques de couleur grise, jaune et cendre qui donnent aux roches une teinte gris bleuté remarquable. Ventotene et San Stefano, à 39 km à l'est du village de Ponza, sont assis sur des roches acides et basaltiques. L'archipel, situé à une trentaine de kilomètres de la côte du Latium, fut habité au cours de la période néolithique. Les Phéniciens et les Grecs habitèrent l'île après sa colonisation par les Aurunci, et édifièrent une citadelle fortifiée dont il nous reste quelques vestiges sous forme de murailles. En 313 av. J.-C., les Romains colonisèrent l'île et l'ornèrent d'ouvrages et monuments publics. Ils construisirent notamment un superbe aqueduc encore partiellement en service aujourd'hui, un temple dédié à Castor et Pollux et un autre à la Vénus d'Epipontia. En 1734, Ponza devint propriété des Bourbons qui se chargèrent de la renaissance de l'île, victime de multiples vicissitudes et théâtre de combats navals mémorables. Rattachée au royaume d'Italie, l'île de Ponza connut une longue période d'isolement, que vingt années de fascisme ne firent que renforcer. Ce n'est qu'à la fin de la Seconde Guerre mondiale qu'elle a retrouvé son rôle naturel d'oasis dévolue aux plaisirs balnéaires et au soleil. Sa beauté sans apprêt et ses multiples facettes, fruit de son riche passé en font un véritable paradis terrestre, doté d'infrastructures touristiques modernes.

## LUNDI 21 MAI : SORRENTE,

Les murs de Sorrente se dressent hors de la mer et exposent tous leurs charmes.

### Excursion 1 : Pompei

*En car climatisé* - La ville antique de Pompéi fut un centre provincial prospère, d'environ 20 000 habitants. La majeure partie de la ville fut ravagée par le tremblement de terre, qui s'est produit en 63 de notre ère. Le processus de reconstruction était toujours en cours lorsque l'éruption se déclencha 16 ans plus tard. La ville fut ensevelie sous plus de 6 mètres de cendres et de roches volcaniques. Les habitants périrent suffoqués par les émanations de soufre ou pétrifiés par la lave et les roches volcaniques projetées du cratère du volcan sur la ville, bien que certains aient pu échapper à la catastrophe. Pompéi fut laissée à l'abandon jusqu'à ce que soient entamées au XVIII<sup>e</sup> siècle les premières fouilles qui devaient révéler cet étonnant site archéologique. Du plâtre fut coulé dans les espaces laissés vides par la lave afin de révéler les formes des corps de certaines victimes, comme ce fut le cas d'un jeune homme s'élançant pour protéger sa mère ou encore ce fameux corps tordu d'un chien toujours attaché.

L'éruption du Vésuve, le 24 août 79 de notre ère, n'a pas seulement préservé les constructions, mais également des témoignages de la vie antique, telle cette taverne entièrement équipée sur le comptoir de laquelle ont pu être retrouvés les sesterces payés par les derniers clients. Il est possible d'y admirer les luxueuses demeures ainsi que l'art des patriciens venus à Pompéi pour échapper à la vie romaine trépidante. Leurs demeures étaient conçues autour d'un jardin intérieur et ne comportaient que peu de fenêtres donnant sur l'extérieur, de sorte que les résidants pouvaient oublier le monde extérieur et profiter depuis leur patio de la lumière du soleil. Visite de quelques-unes des demeures les plus modestes et découverte des termes, des temples, théâtres, marchés ainsi que de l'immense forum. A votre retour à Sorrente, vous pourrez choisir de remonter à bord ou de rester à terre pour visiter la ville. Au retour, un déjeuner vous sera servi à bord

## MARDI 22 MAI : CAPRI

Capri constitue l'avant-poste de la péninsule de Sorrente. Grâce à ses paysages enchantés, la pureté de ses ciels et la douceur de son climat, l'île mérite amplement son surnom de « joyau de la Baie de Naples ». Sur le plan géologique, Capri est une île calcaire. Ses falaises dolomitiques qui, en de nombreux endroits, tombent à pic dans la mer, ont au fil du temps été découpées en formes fantastiques et creusées de grottes merveilleuses. On distingue deux massifs principaux : à l'est le Monte Tiberio (365 m) et à l'ouest le Monte Solaro (150 m). La ville de Capri (altitude : 150 m) se situe entre ces deux massifs, avec Marina Grande au nord et Marina Piccola au sud. Anacapri, deuxième ville de l'île, se niche au milieu de collines luxuriantes à l'ouest du Monte Solaro. Capri vient du grec « *kapros* », la chèvre.

Inhabitée depuis le Paléolithique, l'île tomba dans l'antiquité aux mains des Grecs puis des Romains. Plusieurs empereurs prirent l'habitude de passer une partie de l'année à Capri et des nobles romains résidèrent sur l'île ou la visitèrent jusqu'au VI<sup>e</sup> siècle. Au cours des VI<sup>e</sup> et VII<sup>e</sup> siècles, l'île fut victime des invasions des Sarrasins avant de passer sous la domination des Lombards, des Espagnols, des Français et des Britanniques. Vers le début du XIX<sup>e</sup> siècle, c'est une autre invasion, bienvenue cette fois, que connut l'île, lorsque artistes, écrivains et poètes s'y établirent. La beauté des Faraglioni et de la Grotte Bleue est célèbre. La Grotte Bleue est d'ailleurs la plus visitée de toutes les grottes de Capri. Très connue dès l'Antiquité, elle fut redécouverte en 1826 par l'Allemand August Kopisch. Chaque année, de très nombreux touristes la visitent et tombent sous le charme de sa magie. Les parois et la voûte concave de la grotte sont d'un bleu intense, chaque objet présente des contours argentés et même les nageurs qui évoluent dans ses eaux prennent une teinte bleutée. L'île est un lieu de villégiature idéal en toutes saisons grâce notamment à son climat exceptionnel, à ses ciels lumineux et à ses paysages.

## MARDI 22 MAI : AMALFI

Amalfi fut l'une des premières républiques maritimes. Bien que fondée aux alentours du VI<sup>e</sup> siècle, c'est-à-dire postérieurement aux cités de Campanie, Amalfi était en pleine prospérité quand les autres cités antiques commençaient à décliner. Excellents marins, ses habitants surent nouer d'étroites relations commerciales avec l'Orient, fondant églises et hôpitaux et faisant de leur ville la plus riche du sud de l'Italie. La flotte d'Amalfi, avec celle de Naples et de Gaète, vainquit les Sarrasins qui se préparaient à lancer une offensive sur Rome en 849. La ville atteignit son apogée au XI<sup>e</sup> siècle. A cette époque, ses chantiers navals construisaient des navires destinés à l'exportation mais aussi à la flotte italienne. Amalfi battait monnaie et disposait de son propre code maritime, les célèbres « *Tabulae Amalphitane* », conservées au musée municipal. Ses marins furent les premiers à utiliser la boussole. Le fondateur de l'ordre de Saint-Jean-de-Jérusalem était également originaire d'Amalfi. Défaite toutefois par Pise, la ville fut la première république maritime prospère à tomber dans le déclin. Elle fit ensuite partie de la principauté de Salerne, perdant et retrouvant à plusieurs reprises son indépendance à l'époque normande avant de la perdre définitivement sous le roi normand Roger II. Après être passée sous la coupe de divers princes, elle fut intégrée au fief des Aragon et la suite de son histoire ressemble à celle des autres villes de Campanie. La cathédrale d'Amalfi est dédiée à Saint André ; elle est située au sommet d'un escalier monumental et témoigne de l'ancienne splendeur de la ville. Dans la crypte du XIII<sup>e</sup> siècle se trouve une grande statue de Saint André réalisée par Michel Angelo Naccherino ainsi que deux statues de Saint Stéphane et de Saint Laurent par Pietro Bernini. Jouxtant la cathédrale et précédé d'un passage voûté et décoré de fresques de Pietro Cavallini se trouve le « Cloître du Paradis ». C'est là que vous pourrez découvrir des sarcophages et des objets d'art de l'époque romaine ainsi que du Moyen Âge. Outre le campanile de la cathédrale, vous apercevrez un autre clocher, construit à la même époque, qui jouxte un hôtel installé dans un vieux monastère du XII<sup>e</sup> siècle.

## **Excursion 2 : Ravello**

*En car climatisé* - Depuis le port d'Amalfi, la route qui monte à Ravello, l'un des villages les plus réputés et les plus prisés de la côte amalfitaine, vous permettra d'admirer de superbes panoramas. Vous découvrirez le Duomo en pénétrant sur la place principale de Ravello. Sa façade linéaire conserve de son origine romaine trois fenêtres circulaires ainsi qu'un imposte au-dessus de l'entrée. Il présente également une porte en bronze fabriquée en 1179.

À droite de la cathédrale se trouve le campanile du XIII<sup>e</sup> siècle. Aux heures d'ouverture du Duomo, vous pourrez y découvrir la chaire en marbre, majestueuse et richement ornée de frises, de colonnes et de mosaïques, et supporté par six colonnes torses élancées qui reposent sur des lions de marbre. Vous visiterez la Villa Rufolo, ensemble spectaculaire formé du palazzo principal construit dans la seconde moitié du XIII<sup>e</sup> siècle, et de divers édifices de style arabo-sicilien disposés sur une vaste terrasse dominant le golfe. Après avoir franchi la petite tour du XIV<sup>e</sup> siècle, vous emprunerez une allée bordée de cyprès qui vous conduira à la « cour mauresque », décorée de frises et d'entrelacs, qui se trouve devant le palazzo. Après la salle des gardes, on arrive au pittoresque Belvédère, somptueux jardin où poussent pins, cyprès et plantes exotiques. De là, il est possible de gagner la terrasse inférieure où fleurissent également de magnifiques fleurs et plantes. Richard Wagner fut particulièrement frappé par le côté naturel et spectaculaire de ces jardins dans lesquels il vit la concrétisation du jardin magique de Klingsor évoqué dans son Parsifal. Sur le chemin du retour vers Amalfi, vous serez comblés par tous ces tableaux aux innombrables facettes que cette journée d'aventure vous aura permis d'admirer.

## **MERCREDI 23 MAI : GIARDINI NAXOS (TAORMINE SICILE)**

Giardini Naxos est le port de la petite ville de Taormina, la station balnéaire la plus importante de Sicile et du sud de l'Italie. La ville se situe sur le mont Tauro, entre les montagnes arides et la paisible mer Ionienne. Crée en 398, elle fut considérée comme une alliée par les Romains avant d'être réduite au rang de colonie à la suite du soutien qu'elle avait apporté à Pompée contre Octavien. Mais de par sa situation stratégique, elle parvint à conserver son importance sous les diverses dominations qui s'exercèrent sur l'île. En 902, au terme d'un long siège, elle tomba aux mains des musulmans, qui la détruisirent. Plus tard, le calife Al Muezz reconstruisit la ville, en plus belle et en plus grande. En 1079, Taormina fut conquise par les Normands et choisie comme siège du parlement de Sicile pour l'élection du roi en 1410. Le monument le plus important est le théâtre, construit par les Grecs au III<sup>e</sup> siècle av. J.-C. et réaménagé par les Romains. Le spectacle qui s'offre aux visiteurs est particulièrement remarquable, le théâtre étant situé entre l'Etna et la mer d'un bleu intense. C'est l'un des plus beaux paysages au monde, un véritable bijou avec pour écrin le bleu du ciel, celui de la mer, le vert des vallées et le blanc sommet de l'Etna.

## **Excursion 3 : Mont Etna**

(Selon conditions météorologiques et autorisations locales)

*En car climatisé* - Fort de ses 3 340 mètres d'altitude, le majestueux Etna est le plus grand volcan européen en activité. Ses pentes s'élèvent jusqu'à plus de 3 296 mètres et sont parsemées de cônes et de cratères. Depuis les points culminants, la vue embrasse les forêts, les vergers et les vignobles situés au-delà du Golfe de Catane. Le spectacle le plus marquant est néanmoins constitué par l'immense cratère central et les parois impressionnantes formées par les anciennes coulées de lave. L'excursion débutera par la traversée en car de la petite ville de Naxos. Après avoir quitté l'autoroute, vous prendrez la route panoramique, serpentant à flanc de montagne, qui traverse la ville de Giarre et les villages de Santa Venerina et Zafferana. Le trajet se poursuivra au milieu des vergers et des vignobles, des forêts de châtaigniers et de pins, parmi lesquels se dessinent des remblais de lave durcie et d'innombrables cônes volcaniques. Vous parviendrez au cratère Silvestri, situé à environ 1 950 mètres au-dessus du niveau de la mer. De là des minibus tout terrain ou un funiculaire vous conduiront à 2 500 mètres d'altitude et vous continuerez avec des véhicules tout terrain jusqu'au pied du cratère central à environ 2 950 mètres d'altitude. Comptez 30 à 45 minutes de marche pour aller voir la dernière coulée de lave, et autant pour le retour sous la houlette d'un guide de montagne professionnel. Cette excursion dépend de l'activité volcanique. Le port de chaussures confortables est recommandé et il est indispensable de prévoir un blouson léger ou un pull-over pour se rendre sur l'Etna. Il peut faire très froid, même en été ! Selon l'activité du volcan, vous visitez soit le versant nord, soit le versant sud. Vous atteindrez une altitude d'environ 2 950 mètres – si vous souffrez d'hypertension ou de maladies cardiaques, veuillez demander l'avis de votre médecin.

## **JEUDI 24 MAI : ILES EOLIENNES**

L'archipel des Éoliennes comprend sept îles : Lipari, Vulcano, Salina, Alicudi, Filicudi, Panarea et Stromboli. Par leur nature volcanique, elles offrent une variété infinie de splendides paysages. Ces îles sont habitées depuis la préhistoire. La première colonie fut fondée sur la côte de l'actuelle Lipari par le fils du roi Auson, Liparo. Aux alentours de 580 av. J.-C., les Grecs commencèrent à leur tour à coloniser les îles Éoliennes. Lipari fut assiégée par les Athéniens lors de l'expédition de Sicile (427 av. J.-C.) avant d'être mise à sac par le roi de Syracuse, Agathocle (304 av. J.-C.), qui s'empara des trésors se trouvant dans ses temples. L'île fut conquise par les Romains en 252. Au cours des siècles suivants, elle connut un certain déclin avant de redevenir prospère sous le règne des Normands. En 1544, une terrible tragédie s'abattit sur les îles : Lipari fut sauvagement pillée et détruite par la flotte turque. Au terme de dix jours de résistance héroïque, les 9 000 habitants furent réduits en esclavage.

La ville fut ensuite repeuplée par des immigrants venus de Sicile et du sud de l'Italie. Toute la richesse de l'île réside dans ses immenses plages, ses baies, ses grottes, ses formations géologiques et volcaniques ainsi que son abondante faune marine. Le musée archéologique de Lipari est l'un des plus importants d'Europe. Diverses époques y sont présentées, notamment la préhistoire, avec la reconstitution de villages vieux de plus de 7 000 ans.

## **Excursion 4 : Visite de l'île de Lipari**

*En car climatisé* - Autrefois le domaine d'Eole, le dieu du vent, les îles Lipari (plus connues sous le nom d'Iles Eoliennes), émergent des eaux bleues de la mer Tyrrhénienne au large de la Sicile. Chacune des 7 îles a son propre charme, Lipari est la plus grande. Royal Clipper jettera l'ancre devant Marina Corta, un village plein de vie, bordé de cafés, de restaurants et offrant un shopping varié.

Votre guide vous attend sur le quai et vous marcherez vers l'autocar garé à l'extérieur du village avant de partir à la découverte de l'île. L'île est appréciée pour la beauté de ses côtes, la limpidité de ses eaux, ses carrières d'obsidienne et de pierre ponce.

L'excursion commence en direction de Quattrocchi, un point de vue panoramique à 300mètres au dessus de la mer. De là vous découvrirez un magnifique panorama sur Vulcano avec sa solfatare et ses fumerolles. Plus loin un autre arrêt vous fera découvrir l'île de Salina, et pourquoi pas par temps clair toutes les autres îles qui forment l'archipel. Un arrêt est prévu aux carrières d'obsidienne et de pierre ponce avant de gagner Canneto, un petite village sur la côte Est et de poursuivre la route vers Lipari.

Pendant le tour panoramique, nous nous arrêterons chez Marisa, un endroit très simple qui abrite la meilleure pâtisserie artisanale de l'île. Vous pourrez goûter quelques spécialités locales ainsi que le vin doux Malvasia. Vous dégusterez des Nacatuli, des gâteaux au amandes, à la cannelle et à la mandarine, des Sesamini, à la vanille, l'orange et au sésame, des Spicchitedda, aux amandes et vin cuit ...

## **JEUDI 24 MAI (EN SOIRÉE) : NAVIGATION AUTOUR DU STROMBOLI**

Navigation à proximité du Stromboli, connu dans l'antiquité comme le « phare de la méditerranée ». A intervalles réguliers le volcan projette bruyamment dans le ciel un jet de lave qui dévale sous forme de blocs incandescents le long de la non moins fameuse « Sciara des Fuoco », une immense coulée d'éboulis qui descend en pente directe du cratère jusqu'à la mer.

## **VENDREDI 25 MAI**

La journée se passera en mer, à profiter de toutes les animations et équipements du bateau.

## **SAMEDI 26 MAI**

Débarquement des passagers du Royal Clipper en début de matinée.

## **Excursion « Bonus » offerte pour le groupe Quotidien !**

Après le débarquement, un car climatisé vous emmènera pour un tour de ville et déjeuner à ROME. En fin d'après midi, transfert direct à l'aéroport et envol pour Paris

# Votre Bateau

Reconnu officiellement en 2001 par le livre Guinness des Records comme **le plus grand voilier de croisière entièrement gréé actuellement en service.**

1902 marque la naissance du plus rapide et du plus majestueux voilier du monde. Le légendaire Preussen a dompté les mers et les océans mais son époque de splendeur ne devait durer que quelques années...

Conçu à l'image du légendaire Tall Ship « Preussen », le **ROYAL CLIPPER** a l'honneur **d'être le plus grand voilier et l'unique cinq mâts** depuis le lancement de son prédecesseur au début du siècle !

Avec ses 134 mètres de long, le Royal Clipper permet aux amoureux de la mer de vivre le nec plus ultra de la navigation. A bord du voilier totalement gréé, **le plus impressionnant au monde**, vous connaîtrez la grandeur, l'aventure et la tradition de la navigation à voile et bénéficierez des équipements, de l'hébergement et des services dignes du voilier le plus moderne.

**Le Royal Clipper accueille 227 hôtes dans un style luxueux.** Ses 1800 mètres carrés de pont ouvert, et ses trois piscines, créent un environnement de plein air merveilleusement spacieux. Faites de l'un des balcons cachés de chaque côté de la proue votre retraite secrète...

Ou pourquoi ne pas grimper au mât (un harnais de sécurité vous sera fourni) pour atteindre les « nids » d'observation élégamment aménagés de sièges confortables, d'où vous pourrez profiter d'une vue incomparable.

Les espaces intérieurs du Royal Clipper sont tout aussi étonnantes. Un atrium sur trois niveaux diffuse les rayons du soleil dans la délicate salle à manger où vous viendrez déguster une cuisine délicieusement préparée. Une plate-forme s'abaisse au niveau de la mer pour accéder directement aux sports nautiques.

Point d'orgue du Royal Clipper, le Captain Nemo Lounge, unique en son genre, abrite notre club de remise en forme dont les hublots vous permettent d'observer les fonds marins!



# Tarifs

**PRIX en € par personne sur la base d'une cabine occupée en double**

Catégories	4	3
Situation	Extérieure	Extérieure
	<i>Pont Clipper ou Pont Commodore</i>	<i>Pont Clipper ou Pont Commodore</i>
Tarif	<b>2 845 €</b>	<b>2 955 €</b>

## Sont inclus dans le tarif :

- Hébergement en cabinets doubles/twin
- Pension complète
- Thé, café américain, infusion et eau en carafe à disposition
- Cocktail de bienvenue
- Diner du Commandant
- Animation (multilingue)
- Equipement sportif à disposition (sauf plongée bouteille avec supplément)
- Vols AR Rome au départ de Paris , transferts, excursions prévues au programme, les taxes portuaires et aéroportuaires.

## Ne sont pas inclus dans le tarif :

- Boissons
- Les assurances, les achats personnels, les activités sportives avec supplément.

## Activités à bord :

- ✓ Photo Tender (après accord du Commandant, selon la météo)
- ✓ Ascension du mât (selon météo, avec harnais de sécurité et accompagné)
- ✓ Snorkel Safari (Sortie en Plongée libre)
- ✓ Morning Gym / Stretching (Gym chaque matin)
- ✓ Aqua-gym lors des arrêts plage

## Animation ( entre 22h00 et 23h00 – les passagers peuvent participer ):

- ✓ Soirée déguisée
- ✓ Soirée des talents (après le diner du Commandant)
- ✓ Soirée dansante sur le Pont (tous les soirs)
- ✓ Animation locale

## Equipement sportif :

- Zodiacs
- Ski nautique
- Planches à voile
- Kayaks de mer
- Dériveurs

- Beach Volleyball
- Equipement plongée libre (masques, tubas et palmes)

Ces équipements sont mis à disposition des passagers qui en font la demande à chaque fois que les activités nautiques sont permises. Trois parfois quatre membres d'équipage sont rattachés aux sports nautiques.

## Repas:

Petit-déjeuner et déjeuner sont servis sous forme de buffet. Chaque déjeuner offre un thème différent.

Le dîner est servi à la carte. Plusieurs choix d'entrées, plats et desserts. Menu végétarien.

Deux snacks sont servis sur le Pont, vers 17h et 23h.

Les boissons sont à payer à bord (+12.5% service).

Le groupe du Quotidien sera réuni dans une partie de la salle à manger.

## A savoir :

Il est recommandé de prévoir des chaussures de marche confortables ainsi que des lainages et un coupe-vent, en particulier pour les excursions nécessitant un peu de marche à pied en altitude comme pour l'Etna ( et pour les périodes de navigation, le temps pouvant être frais en mer, même fin Mai).

## Le « + » pour le Quotidien

- Un accompagnateur, du "Quotidien", à vos côtés pendant la croisière.
- Une session de travail adaptée à toutes les professions de santé.
- Une attestation de présence remise aux participants
- L'excursion et le déjeuner à Rome

## Informations – Inscriptions

**Par téléphone :**

**0 800 008 921 (Appel gratuit depuis un fixe)**

**Par email :**

**[jeanpierre.duchemin1@massiliavoyages.fr](mailto:jeanpierre.duchemin1@massiliavoyages.fr)**

**Par courrier :**

**Dr Jean Pierre Duchemin**

**Massilia Voyages**

**21 rue Camille Desmoulins - 92789 Issy les Moulineaux Cedex 9**