

# Échelle de CIWAR (échelle de symptômes de sevrage alcoolique)

Point	NAUSÉES ET VOMISSEMENTS « Avez-vous des nausées ? », « Avez-vous vomi ? »
0	Ni nausées, ni vomissement
1	Nausées légères sans vomissement
4	Nausées intermittentes avec haut-le-cœur
7	Nausées constantes, fréquents haut-le-cœur et vomissements

Points	TREMBLEMENTS Évaluer bras tendus et doigts en face de ceux de l'examineur
0	Pas de tremblement
1	Invisibles, mais senti du bout des doigts
4	Modérés, lorsque les bras sont tendus
7	Sévères, même avec les bras non tendus

Points	SUEURS PAROXYSTIQUES
0	Pas de sueur visible
1	Sueurs à peine perceptible, paumes moites
4	Front perlé de sueurs
7	Sueurs profuses

Points	ANXIÉTÉ « Vous sentez-vous nerveux ? »
0	Pas d'anxiété, détendu
1	Légèrement anxieux
4	Modérément anxieux, sur ses gardes, on devine ainsi une anxiété
7	Equivalents d'états de panique aiguë (comme dans les états délirants sévères ou les réactions schizophréniques aiguës)

Points	AGITATION « Vous sentez-vous nerveux ? »
0	Activité normale
1	Activité légèrement accrue par rapport à la normale
4	S'agite et gigote, modérément
7	Marche de long en large pendant l'évaluation, ou s'agite violemment

Points	TROUBLES DES PERCEPTIONS TACTILES « Avez-vous des démangeaisons, des sensations de fourmillements, de brûlures des engourdissements ? » « Avez-vous l'impression que des insectes grouillent sur/ou sous votre peau ? »
0	Aucun
1	Très peu de démangeaisons, de fourmillements, de sensations de brûlures, ou d'engourdissement
2	Peu de démangeaisons, de fourmillements, de sensations de chaleur, d'engourdissement
3	Démangeaisons, fourmillements, sensations de chaleur et d'engourdissement modérés
4	Hallucinations modérément sévères
5	Hallucinations sévères
6	Hallucinations extrêmement sévères
7	Hallucinations continues

Points	TROUBLES DES PERCEPTIONS AUDITIVES « Êtes-vous plus sensible aux sons qui vous entourent ? », « Sont-ils stridents ? », « Vous font-ils peur ? », « Entendez-vous un son qui vous perturbe ? », « Entendez-vous des choses que vous savez ne pas être réellement là ? »
0	Absents
1	Très peu stridents ou effrayants
2	Peu stridents ou effrayants
3	Modérément stridents ou effrayants
4	Hallucinations modérément sévères
5	Hallucinations sévères
6	Hallucinations extrêmement sévères
7	Hallucinations continues

Points	TROUBLES DES PERCEPTIONS VISUELLES « La lumière vous paraît-elle trop vive ? », « Sa couleur est-elle différente ? », « Vous fait-elle mal aux yeux ? », « Est-ce-que vous voyez quelque chose qui vous perturbe ? », « Voyez-vous des choses que vous savez ne pas être réellement là ? »
0	Absent
1	Très peu sensible
2	Peu sensible
3	Moyennement sensible
4	Hallucinations modérément sévères
5	Hallucinations sévères
6	Hallucinations extrêmement sévères
7	Hallucinations continues

Points	CÉPHALÉES « Avez-vous des sensations différentes à la tête ? », « Avez-vous l'impression d'avoir la tête dans un étau ? » Ne pas évaluer les étourdissements ni les sensations de tête légère, évaluer plutôt la sévérité.
0	Absentes
1	Très légères
2	Légères
3	Modérées
4	Modérément sévères
5	Sévères
6	Très sévères
7	Extrêmement sévères

Points	TROUBLES DE L'ORIENTATION « Quel jour sommes-nous ? », « Où êtes-vous ? », « Qui suis-je ? »
0	Orienté(e) et peut faire des additions en série
1	Ne peut faire des additions en séries ou est incertain pour la date
2	Erreur sur la date de moins de 2 jours
3	Erreur sur la date de plus de 2 jours
4	Désorienté(e) dans l'espace et/ou par rapport aux personnes

# Protocole CIWAr

Surveillance à 8 heures, 12 heures, 16 heures, 22 heures (et à 2 heures si CIWAr > ou = 8 à 22 heures).

*D'après Coscas, L. Karila, A. Benyamina, M. Reynaud. Département de psychiatrie et d'addictologie, hôpital Paul-Brousse, AP-HP Villejuif.*

À l'arrivée du patient	1 comprimé de Valium® 10 mg puis :
Si CIWAr < 4	Traitement de base à adapter en fonction des consommations antérieures de benzodiazépines (si dépendance décroissance plus progressive) sinon pas de Valium®
Si CIWAr ≥ 4	4 comprimés de Valium® 10 mg par jour (soit à 8 heures, 12 heures, 16 heures, 22 heures)
Si CIWAr ≥ 8	1 comprimé de Valium® 10 mg toutes les 2 heures jusqu'à la prochaine CIWAr
Si CIWAr ≥ 15	1 comprimé de Valium® 10 mg toutes les heures jusqu'à la prochaine CIWAr