

Échelle de CIWAr (échelle de symptômes de sevrage alcoolique)

Point	NAUSÉES ET VOMISSEMENTS « Avez-vous des nausées ? », « Avez-vous vomi ? »	Points	TROUBLES DES PERCEPTIONS AUDITIVES « Êtes-vous plus sensible aux sons qui vous entourent ? », « Sont-ils stridents ? », « Vous font-ils peur ? », « Entendez-vous un son qui vous perturbe ? », « Entendez-vous des choses que vous savez ne pas être réellement là ? »
0	Ni nausées, ni vomissement	0	Absents
1	Nausées légères sans vomissement	1	Très peu stridents ou effrayants
4	Nausées intermittentes avec haut-le-cœur	2	Peu stridents ou effrayants
7	Nausées constantes, fréquents haut-le-cœur et vomissements	3	Modérément stridents ou effrayants
		4	Hallucinations modérément sévères
		5	Hallucinations sévères
		6	Hallucinations extrêmement sévères
		7	Hallucinations continues
Points	TREMBLEMENTS Évaluer bras tendus et doigts en face de ceux de l'examineur	Points	TROUBLES DES PERCEPTIONS VISUELLES « La lumière vous paraît-elle trop vive ? », « Sa couleur est-elle différente ? », « Vous fait-elle mal aux yeux ? », « Est-ce-que vous voyez quelques chose qui vous perturbe ? », « Voyez-vous des choses que vous savez ne pas être réellement là ? »
0	Pas de tremblement	0	Absent
1	Invisibles, mais senti du bout des doigts	1	Très peu sensible
4	Modérés, lorsque les bras sont tendus	2	Peu sensible
7	Sévères, même avec les bras non tendus	3	Moyennement sensible
		4	Hallucinations modérément sévères
		5	Hallucinations sévères
		6	Hallucinations extrêmement sévères
		7	Hallucinations continues
Points	SUEURS PAROXYSTIQUES	Points	CÉPHALÉES « Avez-vous des sensations différentes à la tête ? », « Avez-vous l'impression d'avoir la tête dans un étau ? » Ne pas évaluer les étourdissements ni les sensations de tête légère, évaluer plutôt la sévérité.
0	Pas de sueur visible	0	Absentes
1	Sueurs à peine perceptible, paumes moites	1	Très légères
4	Front perlé de sueurs	2	Légères
7	Sueurs profuses	3	Modérées
		4	Modérément sévères
		5	Sévères
		6	Très sévères
		7	Extrêmement sévères
Points	ANXIÉTÉ « Vous sentez-vous nerveux ? »	Points	TROUBLÉS DE L'ORIENTATION « Quel jour sommes-nous ? », « Où êtes-vous ? », « Qui suis-je ? »
0	Pas d'anxiété, détendu	0	Orienté(e) et peut faire des addictions en série
1	Légèrement anxieux	1	Ne peut faire des additions en séries ou est incertain pour la date
4	Modérément anxieux, sur ses gardes, on devine ainsi une anxiété	2	Erreur sur la date de moins de 2 jours
7	Equivalents d'états de panique aiguë (comme dans les états délirants sévères ou les réactions schizophréniques aiguës)	3	Erreur sur la date de plus de 2 jours
		4	Désorienté(e) dans l'espace et/ou par rapport aux personnes
Points	AGITATION « Vous sentez-vous nerveux ? »	Points	
0	Activité normale		
1	Activité légèrement accrue par rapport à la normale		
4	S'agit et gigote, modérément		
7	Marche de long en large pendant l'évaluation, ou s'agit violemment		
Points	TROUBLÉS DES PERCEPTIONS TACTILES « Avez-vous des démangeaisons, des sensations de fourmillements, de brûlures des engourdissements ? » « Avez-vous l'impression que des insectes grouillent sur/ou sous votre peau ? »	Points	
0	Aucun		
1	Très peu de démangeaisons, de fourmillements, de sensations de brûlures, ou d'engourdissement		
2	Peu de démangeaisons, de fourmillements, de sensations de chaleur, d'engourdissement		
3	Démangeaisons, fourmillements, sensations de chaleur et d'engourdissement modérés		
4	Hallucinations modérément sévères		
5	Hallucinations sévères		
6	Hallucinations extrêmement sévères		
7	Hallucinations continues		

Protocole CIWAr

Surveillance à 8 heures, 12 heures, 16 heures, 22 heures (et à 2 heures si CIWAr > ou = 8 à 22 heures).

D'après Coscas, L. Karila, A. Benyamina, M. Reynaud. Département de psychiatrie et d'addictologie, hôpital Paul-Brousse, AP-HP Villejuif.

À l'arrivée du patient	1 comprimé de Valium® 10 mg puis :
Si CIWAr < 4	Traitement de base à adapter en fonction des consommations antérieures de benzodiazépines (si dépendance décroissance plus progressive) sinon pas de Valium®
Si CIWAr ≥ 4	4 comprimés de Valium® 10 mg par jour (soit à 8 heures, 12 heures, 16 heures, 22 heures)
Si CIWAr ≥ 8	1 comprimé de Valium® 10 mg toutes les 2 heures jusqu'à la prochaine CIWAr
Si CIWAr ≥ 15	1 comprimé de Valium® 10 mg toutes les heures jusqu'à la prochaine CIWAr