

Le questionnaire FACE* en 5 questions

Poser de préférence les 5 questions sans reformuler et les coter selon les réponses spontanées des patients

Chez les patients hésitants, proposer les modalités de réponse en leur demandant de choisir la réponse la plus proche de la réalité

Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois

A. Les questions

1). A quelle fréquence consommez-vous des boissons contenant de l'alcool ?

Jamais = 0

Une fois par mois ou moins = 1

Deux à quatre fois par mois = 2

Deux à trois fois par semaine = 3

Quatre fois par semaine ou plus = 4

=> Score question 1 :

2). Combien de verres « standard » buvez-vous, lors d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

1 ou 2 = 0

3 ou 4 = 1

5 ou 6 = 2

7 à 9 = 3

10 ou plus = 4

=> Score question 2 :

3). Votre entourage vous a-t-il fait des remarques concernant votre consommation d'alcoolisation ?

Non = 0

Oui = 4

=> Score question 3 :

4). Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

Non = 0

Oui = 4

=> Score question 4 :

5). Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir le matin de ce que vous avez pu dire ou faire ?

Non = 0

Oui = 4

=> Score question 5 :

SCORE TOTAL (somme des scores questions 1 + 2 + 3 + 4 + 5) :

B. L'interprétation du questionnaire FACE

HOMMES

Score < 5 : risque faible ou nul

Score de 5 à 8 : consommation excessive probable d'alcool

Score > 8 : alcoolodépendance probable

FEMMES

Score < 4 : risque faible ou nul

Score de 4 à 8 : consommation excessive probable d'alcool

Score > 8 : alcoolodépendance probable

* FACE : Fast Alcohol Consumption Evaluation

D'après P. Michaud et coll. RPIB
