

Position des clics

```
<% // commonFunctionsGPS // fonctions communes utilisables dans toutes les news gérées (hors
QTS) // Ajout de la gestion droits acces site / ethique marque sur la pub // Ajout de chaine de caractère
custom optionnelle dans le tag smart // Ajout de la gestion role utilisateur pour la pub // ajout du type VIP
pour l'affichage pub ethique // Ajout du paramètre certificationinf verifie (si infVerified = 1) - non-verifie
(si infVerified = 0 ou vide) dans custom_sas_target // wrapper pub // fn permettant de vérifier le type
d'inscription à un site function typeSubscription (siteName) { var bissubscribed = -1; if (siteName !==
'undefined') { if (recipient.activity!=='undefined') { for (i in recipient.activity) { if
(recipient.activity[i].webSiteId == siteName){ bissubscribed = 0 || recipient.activity[i].Subscribed; } } if (
bissubscribed == -1 ) { return "visiteur" ; } if ( bissubscribed == 0 ) { return "inscrit" ; } if ( bissubscribed ==
1 ) { return "abonne" ; } } } // fn permettant de récupérer le token de la marque de la news function
getAutologinToken (siteName) { var cToken = ""; if ( delivery.customDatas.autologinTokens ) { if
(siteName !== 'undefined') { if (recipient.activity!=='undefined') { for (i in recipient.activity) { if
(recipient.activity[i].webSiteId == siteName){ cToken = recipient.activity[i].token; } } } } return cToken ; }
function getAutologinTokenCurrentSite () { return
getAutologinToken(delivery.customDatas.customBrand); } // fn permettant de convertir une date du
format dd/mm/yyyy en date système String.prototype.parseFrenchDate = function() { var cDay =
this.substring(0,2); var cMonth = parseInt(this.substring(3,5),10)-1; // cause month is one less than in true
life 0:janvier 11:decembre var cYear = this.substring(6,10); /* var d = new Date(); d.setFullYear(cYear);
d.setMonth(cMonth); d.setDate(cDay); */ var d = new Date(cYear,cMonth,cDay); return d; } // fn
permettant de déterminer la semaine correspondant au jour Date.prototype.getWeek = function() { //lets
calc weeknumber the cruel and hard way :D // based on sources from
http://www.codeproject.com/KB/cs/gregorianwknum.aspx // see for calculation :
http://www.auduteau.net/calendar/cal5.shtml //Find JulianDay var year=this.getFullYear(); var
month=this.getMonth(); var day=this.getDate(); //this.getDay(); => necessite le jour dans le mois (et pas
dans la semaine) month += 1; //use 1-12 var a = Math.floor((14-(month))/12); var y = year+4800-a; var m
= (month)+(12*a)-3; var jd = day + Math.floor((((153*m)+2)/5) + (365*y) + Math.floor(y/4) - Math.floor(y/100)
+ Math.floor(y/400) - 32045; // (gregorian calendar) //var jd = (day+1)+Math.Round((((153*m)+2)/5)+
(365+y) + // Math.round(y/4)-32083; // (julian calendar) //now calc weeknumber according to JD var d4 =
(jd+31741-(jd%7))%146097%36524%1461; var L = Math.floor(d4/1460); var d1 = ((d4-L)%365)+L;
NumberOfWeek = Math.floor(d1/7) + 1; return NumberOfWeek; } // fn permettant de faire un padding sur
une chaine/numérique function pad(n, len) { s = n.toString(); if (s.length < len) { s = ('0000000000' +
s).slice(-len); } return s; } // fn pour calculer un sas_target complètement spécifique function
custom_sas_target(sas_target_nl,sas_target_date) { if ( sas_target_nl === undefined ) { sas_target_nl =
'nl'; } if ( sas_target_date === undefined ) { var thisDay=new Date(); } else { var
thisDay=sas_target_date.parseFrenchDate(); } var sas_target_frenchdate=formatDate(thisDay,
"%4Y%2M%2D"); var sas_target_mois=pad(thisDay.getMonth()+1,2); var
sas_target_semaine=pad(thisDay.getWeek(),2); var sas_target_annee=thisDay.getFullYear(); var
sas_target_pubtype=( recipient.Ethique_calcule )?'ethique':'non-ethique'; var
sas_target_regroupspecialiteid=recipient.gps.gpsCodeRegroupementSpte; var
sas_target_rightaccesssite= typeSubscription(delivery.customDatas.customBrand) ; var
sas_target_professionsante=recipient.gps.gpsCodeProfessionSante; // 2022-11-07 ajout certificationinf
var sas_target_certificationinf = (recipient.gps.gpsUserRefInfVerified)?'verifie':'non-verifie'; var
return_sas_target = 'date=' + sas_target_frenchdate + ';mois=' + sas_target_mois + ';semaine=' +
sas_target_semaine + ';annee=' + sas_target_annee; return_sas_target = return_sas_target +
';certification=' + sas_target_pubtype + ';role-user=' + sas_target_rightaccesssite ; return_sas_target =
return_sas_target + ';professionsante=' + sas_target_professionsante + ';regroupspecialiteid=' +
sas_target_regroupspecialiteid ; // 2016-02-03 professionsante remplace profession // 2016-02-03
regroupspecialiteid remplace regroup-spe // 2022-11-07 ajout certificationinf return_sas_target =
return_sas_target + ';verificationinf=' + sas_target_certificationinf; return return_sas_target; } // fn pour
calculer un sas_target complètement spécifique renvoyant juste les infos de date et uuid function
custom_sas_target_gpsid(sas_target_nl,sas_target_date) { if ( sas_target_nl === undefined ) {
```

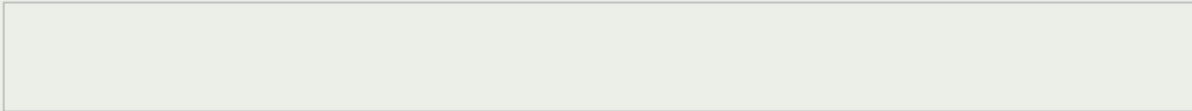
```

sas_target_nl = 'nl'; } if ( sas_target_date === undefined ) { var thisDay=new Date(); } else { var
thisDay=sas_target_date.parseFrenchDate(); } var sas_target_frenchdate=formatDate(thisDay,
"%4Y%2M%2D"); var sas_target_mois=pad(thisDay.getMonth()+1,2); var
sas_target_semaine=pad(thisDay.getWeek(),2); var sas_target_annee=thisDay.getFullYear(); var
sas_target_gpsid=recipient.gps.gpsUserRefUUID; var return_sas_target = 'date=' +
sas_target_frenchdate + ';mois=' + sas_target_mois + ';semaine=' + sas_target_semaine + ';annee=' +
sas_target_annee; return_sas_target = return_sas_target + ';gpsid=' + sas_target_gpsid ; return
return_sas_target; } // fn pour générer un timestamp unique par utilisateur/tag... var uniquePrefix = 0;
function makeUniqueTs () { uniquePrefix++; // var myUniqueTimeStamp = uniquePrefix + pad('0',9) +
recipient.id; var myUniqueTimeStamp = parseInt(uniquePrefix + pad('0',11)) + parseInt(message.id) ;
return myUniqueTimeStamp ; } // variable globale afin de gérer le tag principal var adsMasterize = 0; // fn
pour afficher la pub function
SmartAdServer(sas_pageid,sas_formatid,sas_target,sas_width,sas_customstr,sas_timestamp,sas_type)
{ // Set the optional parameter if needed // target if ( sas_target === undefined ) { sas_target = ""; } // type
M(aster) or S(lave) if ( sas_type === undefined ) { if (adsMasterize == 1) { sas_type = 'S'; } else { sas_type
= 'M'; adsMasterize=1; } } // sas_width : to force width, to avoid non specified width, looking different
depending on client if ( sas_width === undefined ) { sas_width = ""; } else { sas_width = 'width=' +
sas_width + "''"; } // timestamp : to force timestamp with specific value or function if ( sas_timestamp ===
undefined ) { sas_timestamp = makeUniqueTs(); } // custom str to complete img if ( sas_customstr ===
undefined ) { sas_customstr = ""; } else { sas_customstr = '+' + sas_customstr; } // chaîne pour affichage
image dans NL (Type M ou S) paramString = sas_pageid + '/' + sas_formatid + '/' + sas_type + '/' +
sas_timestamp + '/' + sas_target ; // chaîne redir (type = S) redirString = sas_pageid + '/' + sas_formatid +
'/S/' + sas_timestamp + '/' + sas_target ; if ( document.mode != 'mirror' ) { fullUrlRedir =
'http://redir.em.gpsante.fr/webApp/adredirect?target=' + redirString; } else { fullUrlRedir =
'http://www2.smartadserver.com/call/pubjumpi/' + paramString; } // exemple target =
57306/431004/1419/M/2/date=20171020;mois=10;semaine=42;annee=2017;certification=non-
ethique;role-user=visiteur;professionsante=APS;regroupspecialiteid=M_GASTR // correction tag smart -
document.write(""); // Exemple sans wrapper // document.write(""); // document.write(""); //
document.write(""); document.write(""); document.write(""); document.write(""); } /* fonction pour gerer les
random dans les listes/array */ function RandomList(list, alias) { if (!list) { return; } var length = list.length;
this.indexes = []; this.remainingItems = function(){ return this.indexes.length; }; this[alias || 'getItem'] =
function(){ var rand = Math.floor(Math.random() * this.indexes.length), item = list[this.indexes[rand]];
this.indexes.splice(rand, 1); return item; }; while (length--) { this.indexes[this.indexes.length] = length; }
this.pick = function(howMany){ var pickedArray=new Array(); while(howMany--) {
pickedArray.push(this.getItem()); } return pickedArray; } } // fn pour calculer un sas_target complètement
spécifique function a4health_target(target_date) { if ( target_date === undefined ) { var
a4health_thisDay=new Date(); var a4health_thisDay_ar = []; } else { var
a4health_thisDay=target_date.parseFrenchDate(); var
a4health_target_frenchdate=formatDate(a4health_thisDay, "%4Y%2M%2D"); var
a4health_target_mois=pad(a4health_thisDay.getMonth()+1,2); var
a4health_target_semaine=pad(a4health_thisDay.getWeek(),2); var
a4health_target_annee=a4health_thisDay.getFullYear(); var a4health_thisDay_ar =
[a4health_target_frenchdate, a4health_target_annee, a4health_target_mois]; } var
a4health_target_certification=( recipient.Ethique_calcule )?'ethique':'non-ethique'; var
a4health_target_regroupspecialiteid=recipient.gps.gpsCodeRegroupementSpte; var
a4health_target_regrouptendanceid1= (recipient.gps.gpsCodeRegroupementTend1.length > 0)?
("T1_").concat(recipient.gps.gpsCodeRegroupementTend1):""; var a4health_target_rightaccesssite=
typeSubscription(delivery.customDatas.customBrand) ; var a4health_target_professionsante=
(recipient.gps.gpsCodeProfessionSante).toLowerCase(); var a4health_target_verificationinf =
(recipient.gps.gpsUserRefInfVerified)?'verifie':'non-verifie'; var a4health_target_preflecture = (
recipient.gps.gpsPrefRead ? "L_" + (recipient.gps.gpsPrefRead).split(",").join("','L_" : "L_NOPREF"); var
return_a4health_target1=a4health_thisDay_ar; var return_a4health_target2=
[a4health_target_certification, a4health_target_regroupspecialiteid,
a4health_target_regrouptendanceid1 a4health_target_rightaccesssite

```

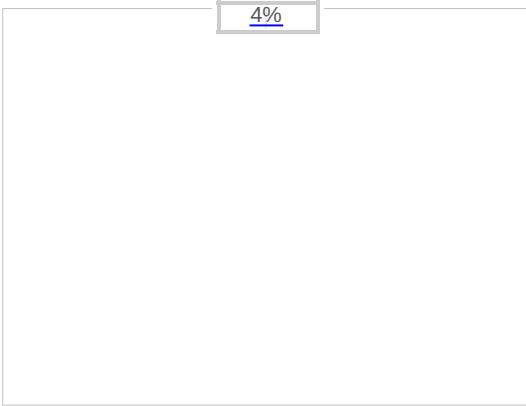
```
a4health_target_regroupementadulte, a4health_target_regroupementjeune,
a4health_target_professionsante, a4health_target_verificationinf, a4health_target_preflecture]; var
return_a4health_target = return_a4health_target1.concat(return_a4health_target2); var return_target = "
[" + return_a4health_target.join(",") + "]" ; return return_target; } %> <% if (
delivery.customDatas.autologinTokens && ( delivery.mapping.name == 'mapQtsPersonalization' ) ) { if (
message.address != qtsPersonalization.qtsMulSubscription.address ) { var
autologinToken="MembreBAT"; } else { var autologinToken=qtsPersonalization.autologintoken ; } } else
if ( delivery.customDatas.autologinTokens && ( ( delivery.mapping.name == 'mapSubscribe' ) || (
delivery.mapping.name == 'mapRecipient' ) ) ) { if ( message.address != recipient.email ) { var
autologinToken="SubstitutionMembreBAT" ; } else { var autologinToken =
getAutologinTokenCurrentSite(); } } else { var autologinToken=" ; } %>
```

<% if (document.mode != 'mirror' && document.mode != " ") { %> Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, [2%](#) %>



OMÉGA 3 ET ALIMENTATION [6%](#) Quels bénéfices ?

Alors que les oméga 3 (ALA) sont essentiels à l'organisme, l'étude INCA 3 ⁽¹⁾ a confirmé qu'en moyenne, moins de la moitié des apports recommandés en oméga 3 (ALA) sont couverts par notre alimentation !
Et pourtant, une alimentation variée et équilibrée permettrait de couvrir ces besoins.
Trouvez ci-dessous des réponses à vos questions et des conseils pratiques.



Pourquoi sont-ils indispensables à notre santé ? Quels conseils donner à vos patients ?
Qu'ils soient en bonne santé ou avec des problèmes cardiovasculaires ou une dyslipidémie, comment peuvent-ils augmenter leur apport en oméga 3 afin d'atteindre les recommandations de 2 g/jour conseillés chez l'adulte ⁽²⁾ ?

Les thèmes abordés :

3%	Importance des oméga 3 dans une alimentation équilibrée	2%	Oméga 3 : comment augmenter son apport pour la santé 6%
--------------------	---	--------------------	---

2%	Les recommandations préventives cardiovasculaires	3%	Les conseils pratiques : comment intégrer les apports en oméga 3 ?
1%	3%	3%	17%

0% D 15% RIR 0%

Référence bibliographique et note :

1. Étude individuelle nationale des consommations alimentaires 3 (INCA 3). Avis de l'Anses. Rapport d'expertise collective. Juin 2017.
2. L'ALA (oméga 3) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale pour un apport quotidien de 2 g, dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée, associée à un mode de vie sain.

Communiqué par St Hubert

<% if(document.mode != 'forward') { %> <%= subscription.service.HTMLElements.htmlServiceTxt %> e [1%](#) i. <% } %>

Calculé le : 18/03/2024 14:21:23