

Pour soulager la sécheresse oculaire secondaire de vos patients

La sécheresse oculaire peut être induite par des traitements ou par certaines maladies¹⁻⁹



Glaucome



Diabète



Chirurgie de
la cataracte



Acné sévère



Visuels non contractuels

Les gouttes oculaires font partie du **palier 1 des recommandations** pour soulager les symptômes de la **sécheresse oculaire**.¹⁰

Alcon

À QUI S'ADRESSENT LES PRODUITS DE LA GAMME SYSTANE® ?

AUX PATIENTS PRÉSENTANT DES SYMPTÔMES DE SÉCHERESSE OCULAIRE

La sécheresse oculaire résulte d'un manque de quantité ou de qualité des larmes, ce qui entraîne la rupture du film lacrymal protecteur.¹⁰

LES SYMPTÔMES DONT PEUVENT SE PLAINDRE VOS PATIENTS¹¹



Photophobie



Sensation
de sable dans les yeux

Intolérance
à la climatisation



Larmoiement et brûlures

Vision fluctuante

Douleurs

VOTRE CONSEIL EST ESSENTIEL



1/4

de la population
est concernée par
la sécheresse
oculaire.¹²

45%

DES PATIENTS
s'auto-diagnostiquent¹²

90%

des patients achètent
leur traitement
de sécheresse oculaire
EN OFFICINE¹²

SYSTANE®, UNE GAMME POUR TOUS LES TYPES DE SÉCHERESSE OCULAIRE^{13,14}

- Les lipides contenus dans Systane™ BALANCE permettent de protéger contre l'hyper-évaporation du film de larmes^{13,15}
- S'adresse à près de 9 patients sur 10^{16*}

SÉCHERESSE OCULAIRE PAR DÉFICIT LIPIDIQUE



SÉCHERESSE OCULAIRE PAR DÉFICIT LACRYMAL



Visuels non contractuels

AGIT SUR LA COUCHE LIPIDIQUE^{13,15}	✓	
AGIT SUR LA COUCHE MUCINO-AQUEUSE^{14,17,18}	✓	✓
SOULAGEMENT DES SYMPTÔMES SCIENTIFIQUEMENT PROUvé^{13,14,18}	✓	✓
COMPATIBILITÉ AVEC DES LENTILLES DE CONTACT^{15,20}	Peut être utilisé avant et après le port de lentilles de contact	Peut être utilisé avec le port de lentilles de contact

*La part des DGM dans la sécheresse représenterait ainsi jusqu'à 89 % des cas. DGM : Dysfonctionnement des Glandes de Meibomius.



Quelques conseils pour aider vos patients à bien prendre soin de leurs yeux au quotidien



Penser à **cligner des yeux**²²



Éviter l'**exposition à la fumée et au tabac**, les lieux climatisés ou à faible humidité et les courants d'air²³



Limiter le **temps passé devant les écrans**²²



Utiliser des **gouttes oculaires**^{24*}

BIEN CLIGNER DES YEUX EN 3 ÉTAPES

1



FERMER LES YEUX
ET COMPTER JUSQU'À 3

2



SERRER LES PAUPIÈRES
ET COMPTER JUSQU'À 3

3



OUVRIR LES YEUX
ET COMPTER JUSQU'À 3

OBJECTIF : Convertir cet exercice réalisé consciemment en un acte réalisé naturellement.

*Si le patient a habituellement les yeux secs, sur recommandation d'un spécialiste.

RÉFÉRENCES :

1. Nijm LM, De Benito-Llopis L, Rossi GC, et al. Understanding the Dual Dilemma of Dry Eye and Glaucoma: An International Review. *Asia Pac J Ophthalmol* (Phila). 2020;9(6):481–490.
2. BU - The ocular surface and diabetes - the other 21st Century epidemic. 3. Yoo TK and Oh E. Diabetes mellitus is associated with Dry Eye syndrome: a meta-analysis. *Int Ophthalmol*. 2019;39:2611–20.
4. Yazdani-Ibn-Taz MK, Han MM, Jonuscheit S, et al. Patient-reported severity of Dry Eye and quality of life in diabetes. *Clin Ophthalmol*. 2019;13:217–24.
5. Ward MF 2nd, Le P, Donaldson JC, Van Buren E, et al. Racial and Ethnic Differences in the Association Between Diabetes Mellitus and Dry Eye Disease. *Ophthalmic Epidemiol*. 2019;26(5):295–300.
6. Ma A, Mak MS, Shih KC, et al. Association of long-term glycaemic control on tear break-up times and dry eye symptoms in Chinese patients with type 2 diabetes. *Clin Exp Ophthalmol*. 2018;46(6):608–15.
7. Zou X, Lu L, Xu Y, et al. Prevalence and clinical characteristics of Dry Eye disease in community-based type 2 diabetic patients: the Beixinxing eye study. *BMC Ophthalmol*. 2018;18(1):117.
8. Pragati Garg et al. Dry Eye Disease after Cataract Surgery: Study of its Determinants and Risk Factors. *Turk J Ophthalmol* 2020;50:133–142.
9. Méthodologie : Étude clinique réalisée sur 120 patients atteints de cataracte chez qui un examen complet a été réalisé pour l'évaluation de la sécheresse oculaire en préopératoire et à nouveau lors des premiers et deuxièmes examens de contrôle à 1 semaine et 1 mois après la chirurgie de la cataracte. L'objectif était d'étudier l'incidence de la sécheresse oculaire chez les patients subissant une chirurgie de la cataracte.
10. Düzgün E, et Özkar E. The effect of oral isotretinoin therapy on meibomian gland morphology and dry eye tests. *Journal of Dermatological Treatment*; <https://doi.org/10.1080/09546634.2020.1774041>.
11. Craig JP, Nelson JD, Azar DT, et al. TFOS DEWS II Report Executive Summary. *Ocular Surface*. 15(2017):802–812.
12. Benabino S, Labetoulle M, Rolando M, et al. Comprendre les symptômes et la qualité de vie des patients atteints de sécheresse oculaire. *Ocul Surf*. 2016;14(3):365–376.
13. Vision Needs Monitor 2023.
14. Benelli U, et al. Systane® Lubricant eyedrops in the management of ocular dryness. *Clinical Ophthalmology* 2011;5:783–905.
15. Aguilar A, Berra M, Trédicce J, Berra A. Efficacy of polyethylene glycol-propylene glycol-based lubricant eye drops in reducing squamous metaplasia in patients with dry eye disease. *Clin Ophthalmol*. 2018;12:1237–1243.
16. Pisella. Rapport 2015. *Surface Oculaire*. Chapitre 3 L'œil sec.
17. Christensen MT, Cohen S, et al. *Curr Eye Res*. 2004;28(1):55–62.
18. Méthodologie : Étude randomisée et en double insu, menée pendant six semaines auprès de 87 participants souffrant de sécheresse oculaire, répartis sur sept sites. L'objectif était d'évaluer l'efficacité de Systane® ULTRA par rapport à un produit à base de carboxyméthylcellulose pour réduire les signes et symptômes de la sécheresse oculaire.
19. Davitt WF, Bloomenstein M, Christensen M, Martin AE. Efficacy in patients with dry eye after treatment with a new lubricant eye drop formulation. *J Ocul Pharmacol Ther*. 2010;26(4):347–353.
20. Méthodologie : Étude prospective, en double aveugle, multi-sites et randomisée. Après 2 semaines d'administration de gouttes ophthalmiques salines aqueuses 4 fois par jour dans chaque œil, les patients ont été randomisés (1:1) pour recevoir soit le produit testé, soit le produit témoin pendant 6 semaines. L'efficacité et la sécurité ont été évaluées par les scores de coloration de la cornée et de la conjonctive, le temps de rupture du film lacrymal, les évaluations des symptômes oculaires, les scores de l'indice oculaire (OSDI), la satisfaction à l'égard du traitement de l'œil sec, les questionnaires sur la fonction visuelle et les effets indésirables.
21. HAS. Commission Nationale d'évaluation des Dispositifs Médicaux et des Technologies de Santé. Avis de la CNEDiMTS. 15 mars 2022. Systane™ BALANCE.
22. HAS. Commission Nationale d'évaluation des Dispositifs Médicaux et des Technologies de Santé. Avis de la CNEDiMTS. 1 décembre 2020. Systane™ ULTRA.
23. Notice d'utilisation Systane™ ULTRA. Gouttes oculaires lubrifiantes.
24. MEHRA - Digital Screen Use and Dry Eye A Review.
25. Berthélémy S. Un patient se plaint de sécheresse oculaire. *Actualités pharmaceutiques*. 2013;52:37–40.
26. Cail F. Travail sur écran et sécheresse oculaire. INRS, document pour le médecin du travail, N°90, 2^{ème} trimestre 2002.

MENTIONS OBLIGATOIRES :

SYSTANE® BALANCE Gouttes oculaires lubrifiantes est indiqué dans le traitement de l'œil sec pour le soulagement temporaire des brûlures et des irritations dues à la sécheresse oculaire. De nature lipidique, il lubrifie et protège la surface oculaire, complète et stabilise la couche lipidique du film lacrymal et réduit l'évaporation excessive de larmes. Veuillez lire attentivement les instructions figurant dans la notice et sur l'étiquetage. Pour la liste complète des indications, des contre-indications et des avertissements, veuillez consulter la notice. Dispositif médical de classe IIb - Organisme notifié : CE 0123 TÜV SÜD - Fabricant : Alcon Laboratories, Inc. **Conditions de prise en charge :** Indication remboursée : Traitement symptomatique de la sécheresse oculaire associée à un dysfonctionnement meibomien, en complément de l'hygiène palpébrale. Modalités de prescription : Prescription par un ophtalmologiste après diagnostic de sécheresse oculaire associée à un dysfonctionnement meibomien. La prescription initiale ne pouvant excéder 6 mois de traitement. Le renouvellement est autorisé après examen ophtalmologique. Flacon de 10 ml : Prise en charge LPPR : 8,54€ (sous réserve modification CEPS), tarif sur demande.

SYSTANE™ ULTRA et SYSTANE™ ULTRA UD Gouttes oculaires lubrifiantes sont indiqués dans le traitement de l'œil sec pour le soulagement temporaire des brûlures et des irritations dues à la sécheresse oculaire. **SYSTANE™ ULTRA et SYSTANE™ ULTRA UD Gouttes oculaires lubrifiantes** peuvent être aussi utilisés pour lubrifier et hydrater les lentilles de contact journalières, à port prolongé ou jetables, en silicone hydrogel ou souples (hydrophiles). Sans conservateur. Veuillez lire attentivement les instructions figurant dans les notices et sur les étiquettes. Pour la liste complète des indications, des contre-indications et des avertissements, veuillez consulter les notices. Dispositifs médicaux de classe IIb - Organisme notifié : CE 0123 TÜV SÜD - Fabricant : Alcon Laboratories, Inc. **Conditions de prise en charge :** Indication remboursée : Traitement symptomatique de la sécheresse oculaire avec kératite ou kératoconjunctivite sèche en troisième intention après échec des substituts lacrymaux de faible viscosité et des gels (type carbomères). Modalités de prescription : Prescription par un ophtalmologiste après diagnostic de kératite ou de kératoconjunctivite sèche, notamment par un test colorimétrique réalisé à la lampe à fente. Prescription initiale ne pouvant excéder 6 mois de traitement. Renouvellement autorisé après examen ophtalmologique. Flacon de 10 ml : Prise en charge LPPR : 7,87€, (sous réserve modification CEPS), tarif sur demande. Boîte de 30 unidoses : Prise en charge LPPR : 4,60€ (sous réserve modification CEPS), tarif sur demande.