

IDÉE REÇUE N°8

L'ALUMINIUM CONTENU DANS LES VACCINS PEUT ÊTRE DANGEREUX

FAUX

Au vu des données disponibles à l'échelle internationale, l'innocuité des sels d'aluminium des vaccins ne fait pas de doute. ^(1,2)

Explications avec le Dr François VIÉ LE SAGE, pédiatre, InfoVac, Association française de pédiatrie ambulatoire, Aix-Les Bains.

Les sels d'aluminium sont les adjuvants vaccinaux les plus utilisés dans le monde, avec un recul d'utilisation de plus de 90 ans et des centaines de millions de doses injectées. ⁽¹⁻³⁾ Comme les autres adjuvants, les sels d'aluminium contenus dans les vaccins inactivés ou à sous-unités antigéniques servent à compenser la perte de certaines molécules immunostimulantes présentes dans les pathogènes d'origine, afin de permettre l'obtention d'une réponse immunitaire efficace et prolongée, garante d'une protection optimale. ^(3,4) Les quantités d'aluminium apportées sont faibles (en général 0,2 à 0,5 mg par vaccin), et très inférieures à celles quotidiennement absorbées par voie orale dans les conditions de vie normale, notamment par le biais de l'alimentation (3 à 5 mg chaque jour). ⁽¹⁾ L'efficacité des sels d'aluminium en tant qu'adjuvants vaccinaux n'est plus à démontrer et de très nombreuses données ont confirmé leur excellente tolérance. ^(3,5)

Que ce soit en France ou à travers le monde, aucun signal de sécurité lié à l'aluminium n'a conduit à ce jour à remettre en cause le rapport bénéfice/risque positif des vaccins aluminiques. ⁽⁶⁾ En France, une équipe de chercheurs a suggéré l'existence d'un lien entre la présence de granulomes dans les muscles où sont injectés les vaccins (qui contiennent des traces d'aluminium comme un tatouage contient de l'encre) et la survenue de symptômes à type de fatigue, de douleurs musculaires ou articulaires ou de troubles cognitifs. ^(2,4,6) Plusieurs analyses indépendantes, réalisées par l'OMS au niveau mondial et, en France, par le Haut Conseil de la Santé Publique, l'Académie nationale de pharmacie et le conseil scientifique de l'ANSM, n'ont pas permis à ce jour de confirmer ce lien. ^(2-4, 7)

Aucune instance officielle n'a jamais remis en cause le bien-fondé de l'utilisation des sels d'aluminium en tant qu'adjuvants vaccinaux, ni la sécurité des vaccins en contenant. ⁽¹⁾ Le 29 septembre 2017, l'ANSM a en particulier publié un communiqué rappelant une nouvelle fois que les vaccins contenant de l'aluminium peuvent être considérés comme sûrs. ⁽⁴⁾

1. Vaccination Info Service. L'aluminium des vaccins est-il dangereux. Publié le 01.03.2017. <http://vaccination-info-service.fr/Generalites-sur-les-vaccinations/Questions-generales-sur-la-vaccination/Ce-qu-il-y-a-dans-les-differents-vaccins/L-aluminium-des-vaccins-est-il-dangereux>.

2. Inserm. Que dit la science à propos des 11 vaccins qui seront obligatoires en France en 2018 pour tous les enfants. Décembre 2017. https://www.inserm.fr/sites/default/files/2017-12/Inserm_MiseAuPoint_Vaccins_2017.pdf

3. Haut Conseil de la Santé Publique. Aluminium et vaccins. Rapport. 11 juillet 2013. <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=369>.

4. Académie nationale de Pharmacie. « Les adjuvants aluminiques : le point en 2016 ». mars 2016. http://www.acadpharm.org/dos_public/Rapport_Adjuvants_aluminiques_VF_CORR_5.pdf

5. Vié le Sage F. Adjuvants vaccinaux : nécessaires. Rev Prat Méd Gén 2017;31:412-3.

6. Gherardi RK, Authier FJ. Aluminium inclusion macrophagic myofasciitis : a recently identified condition. Immunol Allergy Clin N Am 2003;23:699-712.

7. Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé. Les vaccins contenant de l'aluminium sont sûrs – Communiqué. 22/09/2017. <http://ansm.sante.fr/S-informer/Communiques-Communiques-Points-presse/Les-vaccins-contenant-de-l-aluminium-sont-surs-Communique>.

François Vié Le Sage déclare avoir des liens d'intérêts avec MSD (Membre du board SPMSD Gardasil® 9 de 2014 à 2016)