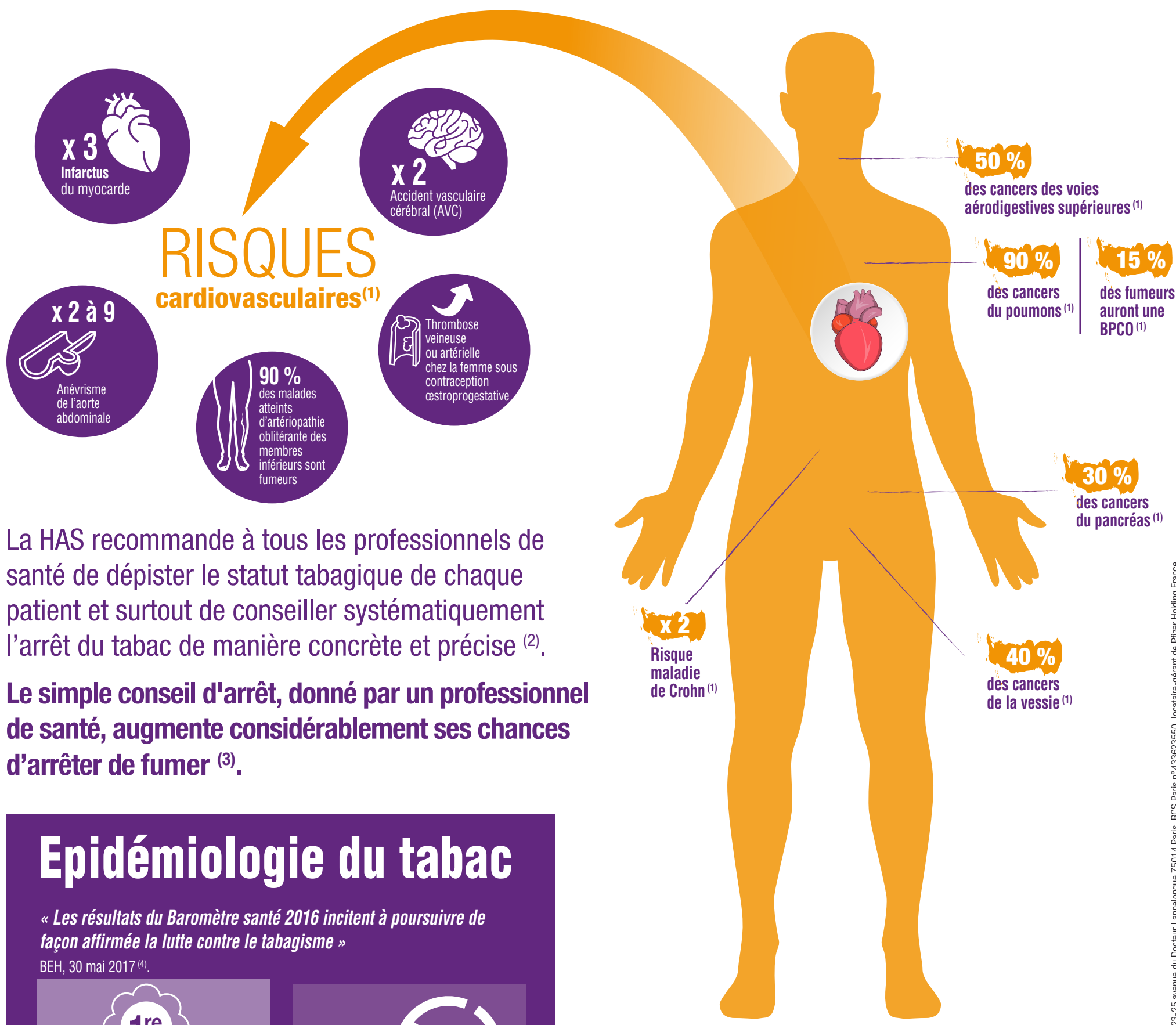




JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE PARLER TABAC AVEC VOS PATIENTS ?

PRINCIPAUX IMPACTS DU TABAC SUR LA SANTÉ



La HAS recommande à tous les professionnels de santé de dépister le statut tabagique de chaque patient et surtout de conseiller systématiquement l'arrêt du tabac de manière concrète et précise⁽²⁾.

Le simple conseil d'arrêt, donné par un professionnel de santé, augmente considérablement ses chances d'arrêter de fumer⁽³⁾.

Epidémiologie du tabac

« Les résultats du Baromètre santé 2016 incitent à poursuivre de façon affirmée la lutte contre le tabagisme »

BEH, 30 mai 2017⁽⁴⁾.



Le tabac est la première cause de décès évitable en France⁽⁵⁾



97 % des fumeurs qui essaient d'arrêter sans aucune aide échouent⁽²⁾

C'est pourquoi vous avez un rôle à jouer...

VOUS AIDER À LEUR RÉPONDRE

Retrouvez les réponses aux questions les plus fréquentes de vos patients sur www.lequotidiendumedecin.fr

Avec la collaboration du Dr Dominique Triviaux tabacologue et addictologue, centre Léon Bérard, Lyon



RÉFÉRENCES

(1) Haute Autorité de santé (HAS). Actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodique de santé. Dépistage du tabagisme et prévention des maladies liées au tabac. Janvier 2015.

(2) Le webzine de la HAS. Sevrage tabagique. Juillet 2015. https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2042666/fr/sevrage-tabagique. Consulté le 05/04/18.

(3) Le webzine de la HAS. Sevrage tabagique : des outils pour repérer et accompagner les patients. Mai 2017.

https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1714809/fr/sevrage-tabagique-des-outils-pour-reperer-et-accompagner-les-patients. Consulté le 05/04/18.

(4) Pasquereau A et al. Tabac et e-cigarette en France : Niveaux d'usage d'après les premiers résultats du baromètre santé 2016. BEH. Mai 2017.

(5) Haute Autorité de santé (HAS). Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. Recommandation de bonne pratique. Octobre 2014.