

# ARKORELAX® SOMMEIL FORT 8H



ARKORELAX® SOMMEIL FORT 8H, la chronolibération d'actifs au service des personnes dont le sommeil est perturbé

## LE COMPRIMÉ D'ARKORELAX® SOMMEIL FORT 8H, C'EST :

Une couche à LIBÉRATION RAPIDE 1

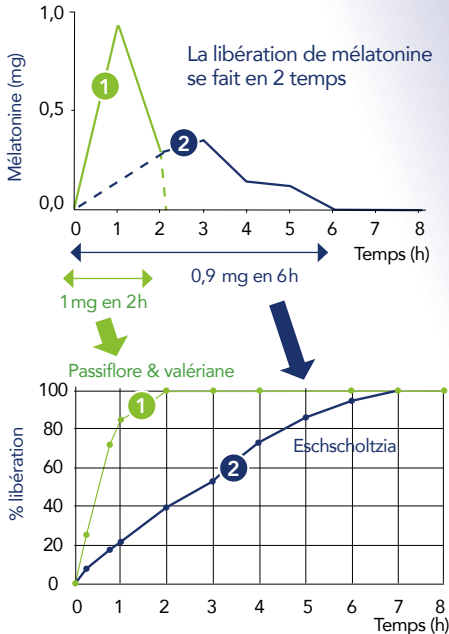
1 mg de mélatonine,  
150 mg d'un extrait de racine de valériane et  
100 mg d'un extrait de partie aérienne de passiflore  
pour un endormissement facilité.

La **libération rapide** permet de libérer :  
80 % des 1 mg de mélatonine en 1 h et 100 % en 2 h

2 Une couche à LIBÉRATION PROLONGÉE

0,9 mg de mélatonine  
160 mg d'un extrait de partie aérienne d'eschscholtzia  
pour un sommeil de qualité, réparateur  
et une diminution des réveils nocturnes.

La **libération prolongée** permet de libérer :  
80 % des 0,9 mg de mélatonine en 3 h et 100 % en 6 h

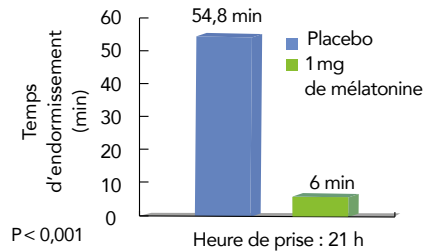


1 Libération rapide de Passiflore et Valériane pour faciliter l'endormissement

2 Libération prolongée d'Eschscholtzia pour éviter les réveils nocturnes

### Étude sur une dose de 1 mg de mélatonine

L'apport de 1 mg de mélatonine est efficace pour réduire le temps d'endormissement<sup>(1)</sup> : étude clinique en double aveugle contre placebo sur volontaires d'âge moyen 27 ans, apparition du sommeil et durée évaluées 1h et 45 minutes après la prise



Diminution significative du temps d'endormissement après la prise de mélatonine par rapport au placebo. La majorité des volontaires ayant pris alternativement et en aveugle la mélatonine ou le placebo ont clairement distingué « l'effet relaxant » de la mélatonine.

ARKORELAX® SOMMEIL FORT 8H apporte une cinétique de libération innovante qui permet :

- Une réduction du temps d'endormissement<sup>(2)</sup>
- Une amélioration de la qualité du sommeil et de sa fonction réparatrice<sup>(3)</sup>
- Une amélioration de la vigilance matinale<sup>(3)</sup>
- De ne pas expérimenter d'effet rebond à l'arrêt de la prise<sup>(3)</sup>.

### Complément alimentaire réservé à l'adulte

1 comprimé/jour, une heure avant le coucher  
Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante

1. Zhdanova IV et al. Sleep-inducing effects of low doses of melatonin ingested in the evening. *Clin Pharmacol Ther* 1995;57(5):552-8 • 2. Wade AG et al. Efficacy of prolonged release melatonin in insomnia patients aged 55-80 years: quality of sleep and next-day alertness outcomes. *Curr Med Res Opin* 2007 ;23(10):2597-605.  
• 3. Lemoine P et al. Prolonged-release melatonin improves sleep quality and morning alertness in insomnia patients aged 55 years and older and has no withdrawal effects. *J Sleep Res* 2007;16(4):372-80.

