

ARKORELAX® SOMMEIL FORT

La première composition enrichie adaptée à la prise en charge des problèmes de sommeil (durée et qualité) des personnes après 45 ans.

ARKORELAX® SOMMEIL FORT apporte :

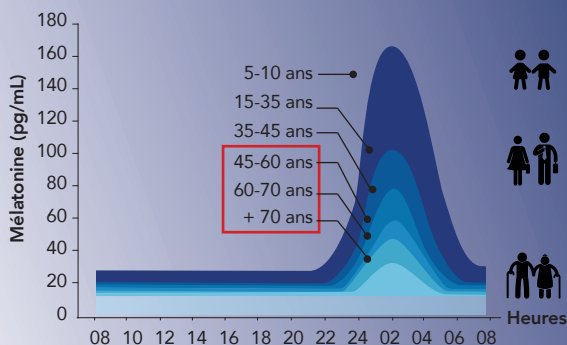
- Une concentration en mélatonine renforcée, 1,9 mg
- Des teneurs importantes en 5 extraits de plantes (1,5 g équivalent en plantes déshydratées) reconnues pour leurs propriétés de relaxation et le maintien d'une bonne qualité de sommeil, sans réveils nocturnes
- Des ingrédients aux effets significatifs, prouvés en clinique



Les perturbations du sommeil rencontrées chez le sujet âgé sont directement liées à un MANQUE DE MÉLATONINE ⁽¹⁾

2 facteurs altèrent la synthèse de mélatonine entraînant une baisse de sa concentration dans le sang :

- La calcification de la glande pinéale
- La diminution de la sensibilité à la lumière



Une dose optimale et suffisante de mélatonine est efficace pour resynchroniser les rythmes circadiens perturbés chez le sujet de plus de 45 ans ^(3, 4)

- L'association de la valériane, de la passiflore et du houblon relaxe et améliore la qualité du sommeil ⁽⁵⁾
- La mélisse et l'escholtzia diminuent significativement les réveils nocturnes ^(6,7)

ARKORELAX® SOMMEIL FORT, à 1 cp/j 30 minutes avant le coucher et à distance du repas pendant 15j, rassemble :

- des actifs à l'efficacité démontrée,
- avec un rapport bénéfice/risque favorable, sans somnolence et sans accoutumance



1. Haimov I et al. *BMJ* 1994;309(6948):167. • 2. Karasek M. *Exp Gerontol* 2004;39(11-12):1723-9. • 3. Vural EM et al. *Drugs Aging*. 2014;31(6):441-51. • 4. Gubin DG et al. *Curr Aging Sci*. 2016;9(1):5-13. • 5. Maroo N et al. *Indian J Pharmacol*. 2013 Jan-Feb;45(1):34-9. • 6. Cases J et al. *Med J Nutrition Metab*. 2011;4(3):211-8. • 7. Baldacci R. *Phytotherapy*. 1990;22:31-33.