

Blédilait **Croissance +**

Accompagner le développement et l'éveil du grand bébé

Les bénéfices des FOS/GOS* jusqu'à 3 ans

NOUVEAU
Janvier 2014

POUDRE
900 g



POUDRE
1,6 kg



0% saccharose
Sans arôme

Poudre 900 g en grandes surfaces Code ACL : 7880530 Code EAN 13 : 3 041090 838163.

Poudre 1,6 kg en grandes surfaces : Code EAN 13 : 3 041090 796562

→ Fibres prébiotiques FOS/GOS* :

- Meilleure absorption de certains minéraux (Fe¹, Ca², Mg²)
- Stimulation d'une flore intestinale à *Lactobacilles* et *Bifidobactéries*
- Confort digestif
- FOS/GOS* dans Blédilait **Croissance +** : 1,2 g/100 mL, ratio 10/90

→ Absorption optimisée de certains minéraux :

FOS/GOS*^{1,2}



↗ Absorption

Fer

Ca

Mg

Vit C + FER³



↗ Absorption

Fer

→ Répondre aux besoins de développement des 1-3 ans

- Rapport ω6/ω3 proche de 5 au plus près des recommandations⁴
- Apport en protéines maîtrisé : 1,5 g/100 mL
- Ca/P = 1,7

→ Par rapport au lait de vache entier⁷ :

- 25 fois plus de fer
- 10 fois plus d'acides gras essentiels
- 2 fois moins de protéines

→ Solution économique

- Pour couvrir les besoins en fer

330 mL de
Blédilait **Croissance +**^{6,7}

106 g de
steak haché de bœuf^{6,7}

1 mg de Fer
absorbé⁵



0,69 €⁸

1,1 €⁸

37% moins cher

ANALYSE MOYENNE		Pour 100 g de poudre	Pour 100 mL reconstitué à 14,4 %
Valeur énergétique	kJ	1880	272
	kcal	448	65
PROTÉINES	g	10	1,5
GLUCIDES DONT :	g	57,5	8,3
Sucres dont :	g	45,6	6,6
Lactose	g	42	6,1
LIPIDES DONT :	g	18,7	2,7
Acides gras saturés	g	4,4	0,7
Acide linoléique	g	2,620	0,379
Acide α -linolénique	g	0,460	0,067
FIBRES ALIMENTAIRES	g	5,6	0,8
MINÉRAUX			
Sodium	mg	173	25
Potassium	mg	589	85
Chlorure	mg	311	46
Calcium	mg	612	88
Phosphore	mg	368	53
Magnésium	mg	39	5,7
Fer	mg	8	1,2
Zinc	mg	6,1	0,89
Cuivre	μ g	274	40
Manganèse	μ g	61	8,8
Sélénium	μ g	10	1,5
Iode	μ g	89	13
VITAMINES			
A	UI	1457	210
	μ g - RE	437	63
D3	UI	440	64
	μ g	11	1,6
E	mg α -TE	7,7	1,1
K1	μ g	33	4,9
C	mg	99	15
Thiamine (B1)	μ g	341	49
Riboflavine (B2)	μ g	829	120
Niacine (PP)	mg	3	0,45
B6	μ g	267	39
Acide folique (B9)	μ g	81	12
B12	μ g	0,94	0,14
Biotine (B8)	μ g	8,8	1,3
Acide pantothénique (B5)	μ g	2397	347
AUTRES			
Taurine	mg	35	5,1
Choline	mg	66	9,5
HUMIDITÉ	g	\leq 3	-

INGRÉDIENTS : Lait écrémé - lactose (**lait**) - lactosérum (lactosérum déminéralisé, protéines de lactosérum concentrées) (**lait**) - maltodextrine - galacto-oligosaccharides (GOS) (**lait**) - huiles végétales (palme, tournesol, colza) - fructo-oligosaccharides (FOS) (**lait**) - émulsifiant : lécitine de **soja** - taurine - antioxydant : extrait riche en tocopherols - Vitamines : C, niacine, acide pantothénique, acide folique, E, A, biotine, D3, B1, B6, B2, B12, K1 - Minéraux : phosphate de calcium, carbonate de calcium, citrates de potassium et de sodium, chlorure de magnésium, de choline et de potassium, sulfate de fer, de zinc et de cuivre, iodure de potassium, sulfate de manganèse, sélénite de sodium.

* FOS : fructo-oligosaccharides, GOS : galacto-oligosaccharides.

- Scholz-Ahrens KE et al., Inulin and oligofructose and mineral metabolism: the evidence from animal trials. *J Nutr.* 2007 Nov;137(11 Suppl):2513S-2523S.
- Scholz-Ahrens KE et al., Prebiotics, probiotics, and symbiotics affect mineral absorption, bone mineral content, and bone structure. *J Nutr.* 2007 Mar;137(3 Suppl 2):838S-46S.
- Martin A. Apports Nutritionnels Conseillés pour la population française, 3^{me} édition (2001). Afssa, CNRNS-CNRS.
- Anses. Actualisation des apports nutritionnels conseillés pour les acides gras. Rapport d'expertise collective. 2011.
- Besoins journaliers en fer absorbé chez l'enfant de 1 à 3 ans : 1 à 2 mg. Alimentation des moins de 3 ans : les essentiels de la consultation pédiatrique. *Nutritions & Endocrinologie.* Vol. 11 - n° 62. Septembre-Octobre 2013. D'après la conférence du Pr Tounian au Congrès de la Médecine Générale France (CMGF) 2013.
- Tounian P. Prévention de la carence martiale chez l'enfant de 0 à 3 ans. *Réalités Pédiatrique*, numéro spé. déc. 2012 : 6-7.
7. Ciquat 2012. Lait de vache entier pasteurisé / steak haché de bœuf.
8. - Prix Blédinait Croissance + = 11,15 €/900 g (prix de vente conseillé par Blédina).
- Prix eau plate = 0,27 €/L (Nielsen Scantrack Nitro® prix moyens constatés GMS (HM+SM) CAM P11 2013, France Métropolitaine).
- Prix steak haché = 10,8 €/kg (Nielsen Scantrack Nitro® prix moyens constatés GMS (HM+SM) CAM P12 2013, France Métropolitaine).
- Prix de 1 mg de fer absorbé apporté par 330 mL de Blédinait Croissance+ reconstitué avec eau (taux de reconstitution 900 g poudre = 6 L) = 0,6 €.
- Prix de 1 mg de fer absorbé apporté par 106 g de steak haché = 1,1 €.