



SYNDROMES MAIN-PIED

GRADES NCI CTC VERS 4

1	Modifications légères de la peau ou dermite légère (érythème, œdème ou hyperkératose) sans douleur
2	Modifications cutanées modérées (ex : desquamation, bulles, saignement, œdème ou hyperkératose) avec douleur, interférant avec les activités physiques de la vie quotidienne
3	Modifications cutanées sévères (ex : exfoliation, bulles, saignement, œdème ou hyperkératose) avec douleur, interférant avec les activités élémentaires de la vie quotidienne

SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMO-COSMÉTIQUES DU GRADE 1

EN PRATIQUE

CONSEILS

- Nécessité d'agir dès les 1^{ers} symptômes
- Mettre des gants pour la vaisselle, le froid...

PRÉVENTION :

NETTOYANT

- SYNDROMES MAIN-PIED ASSOCIANT ÉRYTHÈME ET SÉCHERESSE

EFFET GRAISSANT ET HYDRATANT

- **Crème hydratante** ou **Baume** (plus graissant)^[1]

EN CAS D'APPARITION DE FISSURES

- **Réparateur**

- SYNDROMES MAIN-PIED HYPERKÉRATOSIQUES

EFFET GRAISSANT HYDRATANT ET KÉRATOLYTIQUE

- **Crème** ou **Baume** contenant de l'Urée 10% minimum
+ soins podologiques adaptés (pédicure)

GRADES 2 À 3 : CONSULTATION AVEC UN DERMATOLOGUE

[1]. Wasif Saif M et al. Identifying and Treating Fluoropyrimidine-Associated Hand-and-Foot Syndrome in White and Non-White Patients. J Support Oncol 2007; 5: 337-343