



# SYNDROMES MAIN-PIED

## GRADES NCI CTC VERS 4

1	Modifications légères de la peau ou dermite légère (érythème, œdème ou hyperkératose) sans douleur
2	Modifications cutanées modérées (ex : desquamation, bulles, saignement, œdème ou hyperkératose) avec douleur, interférant avec les activités physiques de la vie quotidienne
3	Modifications cutanées sévères (ex : exfoliation, bulles, saignement, œdème ou hyperkératose) avec douleur, interférant avec les activités élémentaires de la vie quotidienne

## SOINS D'ACCOMPAGNEMENT DERMO-COSMÉTIQUES DU GRADE 1

### EN PRATIQUE

#### CONSEILS

- Nécessité d'agir dès les 1<sup>ers</sup> symptômes
- Mettre des gants pour la vaisselle, le froid...

#### PRÉVENTION :

##### NETTOYANT

- SYNDROMES MAIN-PIED ASSOCIAINT ÉRYTHÈME ET SÉCHERESSE

##### EFFET GRAISSANT ET HYDRATANT

- Crème hydratante ou Baume (plus graissant)<sup>[1]</sup>

##### EN CAS D'APPARITION DE FISSURES

- Réparateur

- SYNDROMES MAIN-PIED HYPERKÉRATOSIQUES

##### EFFET GRAISSANT HYDRATANT ET KÉRATOLYTIQUE

- Crème ou Baume contenant de l'Urée 10% minimum  
+ soins podologiques adaptés (pédicure)

## GRADES 2 À 3 : CONSULTATION AVEC UN DERMATOLOGUE

[1]. Wasif Saif M et al. Identifying and Treating Fluoropyrimidine-Associated Hand-and-Foot Syndrome in White and Non-White Patients. J Support Oncol 2007; 5: 337-343