



# Diabète et hyperglycémie

**ONETOUCH®**  
à vos côtés pour avancer™

# Définition

En novembre 2007, la HAS<sup>1</sup> a défini les objectifs glycémiques pour les patients diabétiques :

- Avant les repas : valeurs comprises entre 70 à 120 mg/dL
- Après les repas<sup>2</sup> :
  - diabète de Type 1 : inférieur à 160 mg/dL
  - diabète de Type 2 : inférieur à 180 mg/dL

Si vous êtes, à différents moments de la journée, au-delà des normes fixées par votre médecin : vous êtes déjà en hyperglycémie.

L'objectif glycémique doit être individualisé par le médecin en fonction du profil de chacun et peut donc évoluer au cours du temps.

1. Bon usage des dispositifs médicaux. Indication et prescription d'une autosurveillance glycémique chez un patient diabétique.  
HAS Octobre 2007.
2. 2 heures après le début des repas.

**Une hyperglycémie peut survenir sans signe annonciateur, il est donc important de surveiller régulièrement sa glycémie !**

## Les signes

- Envie fréquente d'uriner
- Soif intense
- Fatigue inhabituelle, somnolence
- Haleine de pomme
- Nausée, mal au ventre
- Autres signes possibles : torpeur, amaigrissement, troubles de la conscience

N'oubliez  
pas de signaler  
**vos hyperglycémies**  
dans votre carnet  
d'AutoSurveillance  
**Glycémique** ainsi que  
les causes probables à  
l'origine de celles-ci.



# Les causes

## L'alimentation trop riche

- Repas trop copieux (écart alimentaires).

## Manque d'activité physique

- Absence d'activité ou activité plus faible que d'habitude.

## Traitement mal adapté

- Dose d'insuline insuffisante.
- Oubli d'une injection d'insuline.
- Arrêt du traitement par comprimés.
- Traitement par la cortisone sous toutes ses formes (comprimés, injections, infiltrations...).

## Maladies

- Infection.
- Fièvre.

## Environnement

- Stress intense, souci.



# Que faire ?

- 1.** Contrôlez régulièrement votre glycémie.
- 2.** Recherchez la présence de sucre ou de corps cétoniques dans vos urines (le fait d'avoir trop de sucre dans le sang (glycémie supérieure à 180 mg/dL) conduit à en retrouver dans vos urines).
- 3.** Si vous avez une glycémie élevée, et que vous avez beaucoup de sucre et de corps cétoniques dans les urines :

**Situation d'urgence :**  
**téléphonez à votre médecin ou à votre hôpital.**

Dans tous les cas, vous devez :

- Continuer votre traitement à l'insuline
- Continuer à vous alimenter
- Boire abondamment
- Poursuivre vos activités

# Découvrez les lecteurs de glycémie de la gamme OneTouch®

avec

## ColourSure™

Pour vous aider à mieux comprendre vos résultats.



OneTouch Select® Plus



OneTouch Verio Flex® et l'application mobile OneTouch Reveal®



[www.gammeonetouch.fr](http://www.gammeonetouch.fr)



[info@gammeonetouch.fr](mailto:info@gammeonetouch.fr)



0 800 459 459

Service & appel gratuits

# ONETOUCH®

à vos côtés pour avancer™

Il est important de bien paramétrer le dispositif selon les objectifs fixes par le médecin afin de définir l'affichage du code couleur (ColourSure™).

01/2018. Les lecteurs de glycémie OneTouch Verio Flex®, OneTouch Select® Plus sont des dispositifs d'AutoSurveillance Glycémique (ASG) destinés aux personnes atteintes de diabète.

L'ASG est employée lorsqu'elle est susceptible d'entraîner une modification de la thérapeutique ; elle doit être systématique et pluriquotidienne dans le diabète de type 1 et limitée à certains patients dans le diabète de type 2. Elle nécessite une éducation avec un professionnel de santé. Lire attentivement la notice. En cas de discordance entre le résultat et votre état de santé actuel, contactez votre professionnel de santé. Ces produits sont personnels, ne partagez avec aucune autre personne vos produits. Merci de suivre les instructions de votre professionnel de santé. Ces dispositifs médicaux de diagnostic in vitro sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE.

L'application mobile OneTouch Reveal® – interface patient – disponible en option, est destinée aux patients atteints de diabète, et est conçue pour recueillir et présenter les résultats des produits LifeScan. OneTouch Reveal® – interface patient – n'est pas un dispositif médical et ne se substitue pas aux conseils des professionnels de santé. Lire attentivement la notice.

■ LifeScan Europe, division de Cilag GmbH International (Zug - Suisse). LFS180116GP - 1412LFSGP008 (Rev.03) - FR/GEN/0218/0001

© 2017 LifeScan Europe, Division of Cilag GmbH International.

LIFESCAN – 1 rue Camille Desmoulins – 92130 Issy-les-Moulineaux - S.A.S. au capital de 1 112 064 € - 330 202 334 R.C.S. Nanterre