

PROGRAMME  
**FOCUS**

Sevrage tabagique



# Le sevrage tabagique en action

**MARDI 18 DÉCEMBRE 2018**  
**9 h 30 – 12 h 30**

**La Maison des Centraliens**  
8 rue Jean Goujon, 75008 Paris

AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL DE



## Le sevrage tabagique en action

9 h – 9 h 30 Café d'accueil

9 h 30 – 10 h 30

### L'aide au sevrage, comment se coordonner ?

Tous les professionnels de santé sont concernés par le conseil minimal. Le nombre de prescripteurs potentiels est élargi (aujourd'hui près de 800 000 professionnels peuvent prescrire des substituts nicotiniques : médecins, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes ou médecins du travail<sup>1</sup>). Pour autant, l'aide au sevrage nécessite un accompagnement régulier et au long cours. Dans ce contexte, comment organiser la prise en charge du patient fumeur et comment assurer la coordination des professionnels de santé ? Le prescripteur doit-il assurer le suivi ?...

Experts pressentis :

- Pierre Rouzaud, médecin, membre du réseau Tabac & Liberté
- Olga Kephaliados, médecin du travail tabacologue
- Gilles Bonnefond, président de l'USPO (sous réserve)
- Françoise Gaudel, psychologue et tabacologue, présidente de la communauté Facebook « Je ne fume plus »
- Olivier Smadja, direction de la prévention – promotion de la santé, Santé publique France



10 h 30 – 11 h 30

### Pourquoi et comment réduire les inégalités sociales face au tabac ?

Le tabac touche particulièrement les personnes les plus modestes et, malgré une nette diminution de la consommation de tabac observée pour la première fois entre 2016 et 2017, les personnes ayant un diplôme inférieur au bac, celles ayant les revenus les plus faibles ou les demandeurs d'emploi constituent les populations qui fument le plus. Pour exemple, les ouvriers (36,4 %) fument beaucoup plus que les cadres (15,9 %)<sup>2</sup>.

Experts pressentis :

- Fabienne El-Khoury Lesueur, épidémiologiste à l'INSERM et à l'Institut Pierre Louis d'Épidémiologie et de Santé Publique
- Céline Gofette, enseignant-chercheur en sociologie Ensae ParisTech
- Xavier Laqueille, médecin psychiatre, chef de service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne
- Anne-Laurence Le Faou, présidente de la SFT

11 h 30 – 12 h 30

### Tabac et femme enceinte : le sevrage avant, pendant et après la grossesse

Les décès liés au tabac chez les femmes sont en progression continue (+ 6 % par an entre 2000 et 2013<sup>1</sup>). La période de périnatalité est particulièrement propice pour informer et encourager les femmes à aller vers le sevrage. Comment accompagner les patientes avant, pendant et après la grossesse ? Quelles sont les thérapeutiques envisageables durant la grossesse ? Comment maintenir l'abstinence après l'accouchement ?

Experts pressentis :

- Cathy Meier, sage-femme et tabacologue
- Michel-Henri Delcroix, gynécologue-obstétricien, auteur de « La grossesse et le tabac » paru en 2017
- Ivan Berlin, pharmacologue à la Pitié-Salpêtrière

12 h 30 – 14 h 00 Cocktail déjeunatoire

1. Discours de Madame Agnès Buzyn, ministre des Solidarités et de la Santé. Conférence de presse « Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2018 ». Lundi 28 mai 2018.

2. Bourdillon F. Baisse du tabagisme en France : un million de fumeurs quotidiens de moins entre 2016 et 2017. Un succès pour la santé publique. Éditorial. BEH n° 14-15. 29 mai 2018.