

Stress durable et répété en période pandémique

AIDER AU QUOTIDIEN
LES SYSTÈMES D'ADAPTATION PHYSIOLOGIQUE

ristabil[®]

**LA PETITE BOUTEILLE
PLEINE D'ÉNERGIE**



Le tonique **NATUREL**
pour **renforcer**
l'**ORGANISME** et ses défenses



Pour tout renseignement : www.leurquin-mediolanum.fr

LM Laboratoires LEURQUIN
MEDIOLANUM

ristabil®

ristabil®, pour aider l'organisme à surmonter le stress quotidien

ristabil® est un complément alimentaire naturel à base de gelée royale, d'extraits d'éléuthérocoque, de myrtille et d'églantier (vitamine C) associés à des vitamines du groupe B. Il contient donc des nutriments utiles pour combattre la fatigue physique et psychique, surtout pendant les périodes d'efforts intenses, scolaires ou professionnels, lors des changements de saison. ristabil® permet de fournir un apport complémentaire de ces nutriments en présence de carences alimentaires ou d'augmentation des besoins organiques.

Grâce à ses composants adaptogènes, ristabil® est particulièrement utile pour aider les sujets confinés à compenser les effets du stress tant au niveau cellulaire que sur le plan de l'état général.



Les substances adaptogènes pour aider à lutter contre les conséquences du stress

Les substances **adaptogènes** (éléuthérocoque, vitamine C) présentent la propriété d'augmenter la capacité de l'organisme à s'adapter aux différents stress, quelles que soient leurs origines. On attribue ce concept à un toxicologue russe, Nicolai Lazarev, qui cherchait à définir le type d'action de certaines plantes comme le ginseng.

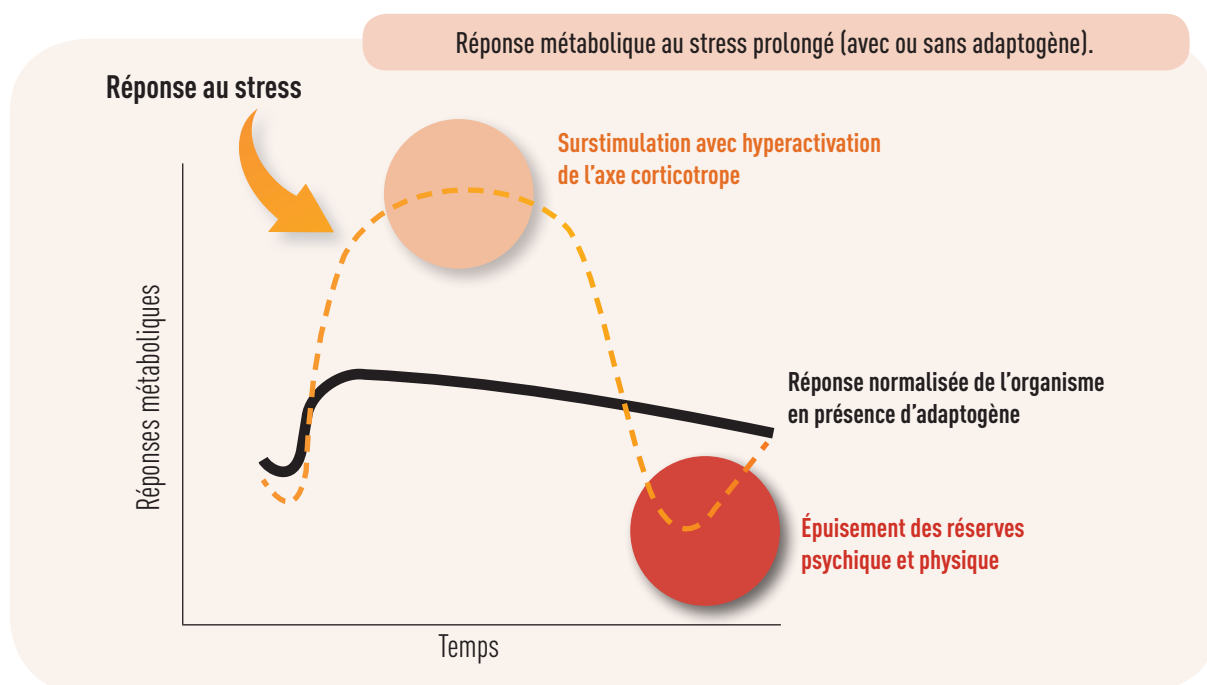


VITAMINE

C

Le rôle des adaptogènes dans la restauration d'une homéostasie adéquate

« Adaptogène » est un terme utilisé pour décrire un régulateur métabolique qui augmente l'état de résistance au stress et diminue la sensibilité aux facteurs de stress nocifs. Un adaptogène contribue au soutien de l'organisme dans les phases « stressantes » et au maintien de niveaux adéquats de cortisol, ce qui entraîne en fait la suractivation de l'axe HPA (hypothalamo-hypophyso-surrénalien) ou **axe corticotrope**.



Les adaptogènes agissent en modulant l'expression de gènes spécifiques.

- **Les données de la littérature** suggèrent que les adaptogènes activent ou suppriment l'expression des gènes impliqués dans la gestion de la sensibilité cellulaire au stress.
- **En cas de stress excessif**, les adaptogènes réduisent l'expression de ces gènes et augmentent ainsi la résistance au stress. Dans le cas où l'organisme a besoin de réagir à un stress aigu, les adaptogènes augmentent l'expression des gènes mentionnés ci-dessus.
- **Dans le cas d'un patient asthénique**, l'adaptogène supprime l'expression génique quand le désordre résulte d'un stimulus stressogène excessif. Physiologiquement, le patient bénéficie d'un retour à une performance psychologique, physique et immunitaire normale.



ristabil®

■ L'éléuthérocoque renforce l'immunité...

Dans l'éléuthérocoque, différentes classes de composés ont été identifiées, en particulier des dérivés du phénylpropane et du phényléthane. Ces composés phénoliques présentent une structure similaire aux catécholamines, ce qui expliquerait une action sur le système nerveux central (SNC) et sur l'axe corticotrope.



L'Agence européenne des médicaments, dans une synthèse de 2016, a conclu à partir du dossier de l'ESCP (*European Scientific Cooperative On Phytotherapy*) que :

« sur la base de son utilisation de longue date, la racine d'éléuthérocoque peut être utilisée pour le soulagement des symptômes de l'asthénie (perte anormale de force et d'énergie) », en soulignant le nombre élevé d'études tant sur des modèles animaux que chez l'homme ^(1, 2).

Chez l'homme, plusieurs études contrôlées ont démontré que les divers paramètres immunologiques (activité et nombre des lymphocytes) étaient améliorés, suggérant une activité immunomodulatrice.

■ ...et la résistance au stress

Les études *in vitro*, ainsi que les modèles animaux, mettent en évidence l'activité modulatrice de l'éléuthérocoque sur la sécrétion d'ACTH due au stress, sur la fonction immunitaire et, plus généralement, sur les métabolismes cellulaires ⁽³⁾.

Chez l'homme, l'effet adaptogène est démontré expérimentalement, *versus* placebo, par une augmentation de la résistance au stress : test en milieu surchauffé, tests cognitifs en situation de stress, tests des performances physiques, mesure de la résistance capillaire...

Du point de vue clinique, il a été démontré que l'éléuthérocoque développait, *versus* placebo, un effet antifatigue marqué ⁽⁴⁾.

L'efficacité adaptogène a été démontrée cliniquement par une meilleure résistance aux infections.

Les études de cohorte menées chez l'enfant montrent que les enfants sous éléuthérocoque développent moins d'infections hivernales.

La vitamine C renforce le fonctionnement cellulaire

La vitamine C est un antioxydant et le cofacteur de toute une série d'enzymes. Elle contribue au système de défense immunitaire en soutenant un large éventail de fonctions cellulaires du système de l'immunité innée et adaptative.

La vitamine C soutient la fonction barrière épithéliale contre les éléments pathogènes et renforce la capacité de la peau à piéger les espèces oxydantes, apportant probablement ainsi une protection contre le stress oxydatif environnemental ⁽⁵⁾.



598 participants



- 50 %

de risque de rhume banal ⁽⁵⁾



Dans 5 essais totalisant 598 participants exposés à de courtes périodes de stress physique extrême (y compris des coureurs de marathon et des skieurs), **la vitamine C réduit de moitié le risque de rhume banal** ⁽⁶⁾.

ristabil®

Le tonique NATUREL
pour **renforcer**
l'ORGANISME et ses défenses

**Grâce aux actions synergiques
de ses composants :**

**AIDE À LA RÉCUPÉRATION
PHYSIQUE ET INTELLECTUELLE**

- Éleuthérocoque

RÉDUIT LA FATIGUE

- Gelée royale
- Églantier (vitamine C)
- Vitamines B2 et B6

**RÉGULE LE MÉTABOLISME
ET LE FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME NERVEUX**

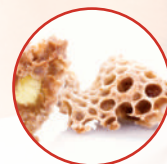
- Vitamines B1, B2 et B6

PROTÈGE CONTRE LE STRESS OXYDATIF

- Myrtille (anthocyanosides)
- Églantier (vitamine C)
- Vitamine B2

RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

- Gelée royale
- Églantier (vitamine C)
- Éleuthérocoque



ristabil[®]

LA PETITE BOUTEILLE
PLEINE D'ÉNERGIE

Le tonique **NATUREL**
pour **renforcer**
l'**ORGANISME** et ses défenses

COMPOSITION

	Contenu par flacon de 10 ml
Éleuthérocoque (<i>Eleutherococcus</i> s.) extrait sec	150,0 mg
Apport en éleuthérosides	0,6 mg
Apport en saponosides	7,5 mg
Gelée royale	70,0 mg
Églantier (<i>Rosa canina</i>) extrait sec	64,3 mg
Apport en vitamine C	45,0 mg
Myrtille (<i>Vaccinium myrtillus</i>) extrait sec	50,0 mg
Apport en anthocyanosides	2,5 mg
Vitamine B1	0,8 mg
Vitamine B2	1,1 mg
Vitamine B6	0,8 mg

CONSEILS D'UTILISATION :

► **Adolescent et adulte :**
1 à 2 flacons/jour

► **Enfant dès 3 ans :**
1 flacon/jour

Bien agiter avant utilisation.
À consommer pur ou dilué
dans un verre d'eau,
de préférence le matin.



Boîte de 10 flacons de 10 ml.
Code ACL : 3401553519396
Présentoir de 6 boîtes.
Code ACL : 3401526480012

SANS GLUTEN
SANS LACTOSE
SANS CAFÉINE



En cure de 10 jours
1 à 2 flacons par jour

ristabil[®]

LA PETITE BOUTEILLE
PLEINE D'ÉNERGIE



Le tonique **NATUREL**
pour **renforcer**
l'**ORGANISME** et ses défenses



Références :

1. EMA. *Racine d'éléuthérocoque* [en ligne]. [Consulté le 11/02/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-summary/eleutherococcus-root-summary-public_fr.pdf 2. EMA. *Assessment report on Eleutherococcus senticosus* [en ligne]. [Consulté le 11/02/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-eleutherococcus-senticosus-rupr-et-maxim-maxim-radix_en.pdf. 3. ESCOP Monographs – The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. *Eleutherococci radix*. Pages 110-120. 4. Hartz AJ, Bentler S, Noyes R *et al*. Randomized controlled trial of Siberian ginseng for chronic fatigue. *Psychol Med*. 2004;34(1):51-61. 5. Carr AC, Maggini S. Vitamin C and immune function. *Nutrients*. 2017;9(11):1211. 6. Hemilä H, Chalker E. Vitamin C for preventing and treating the common cold. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013;(1):CD000980.